APAJH

Côte Basque - Sud des Landes

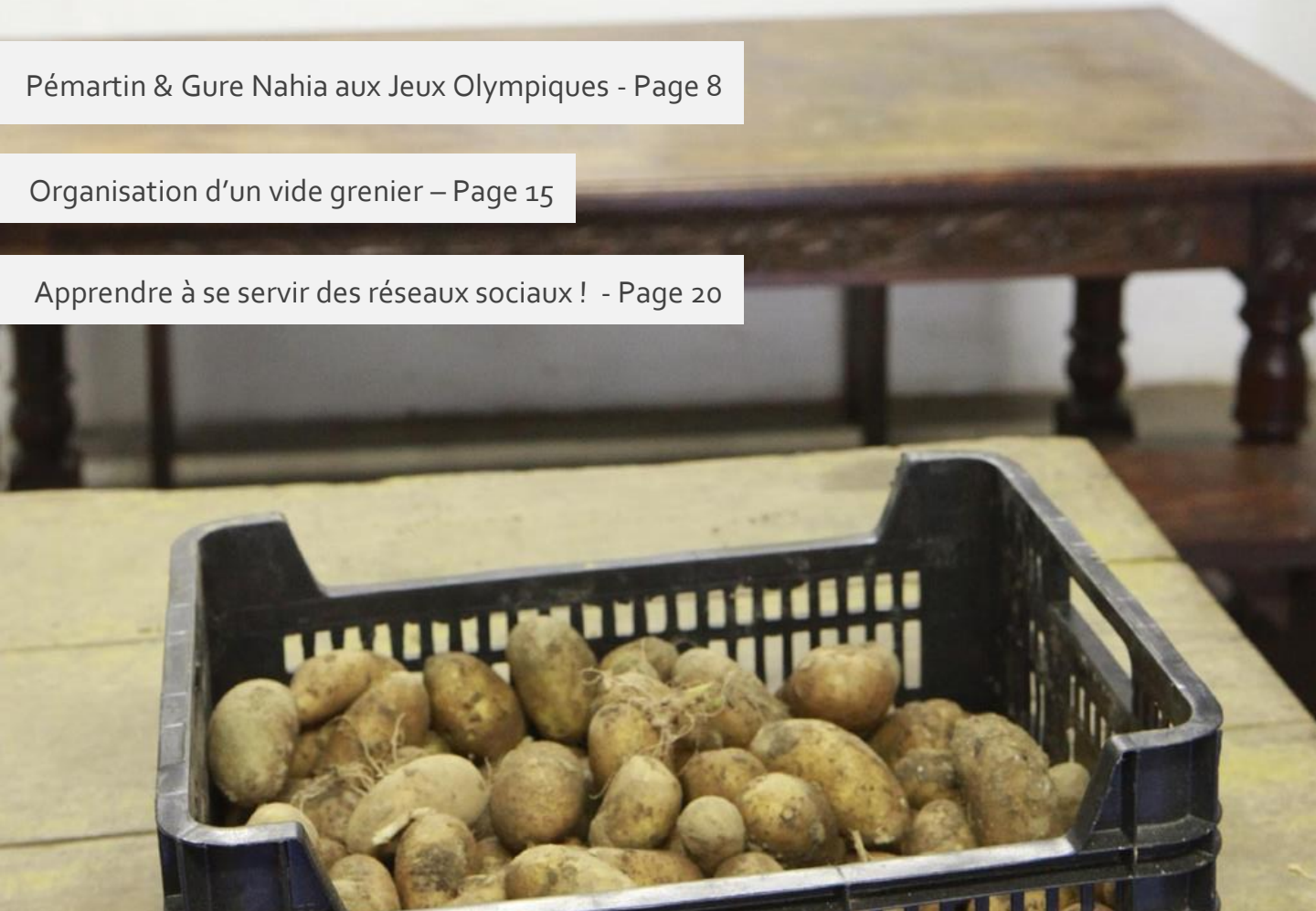
La Page Infos …

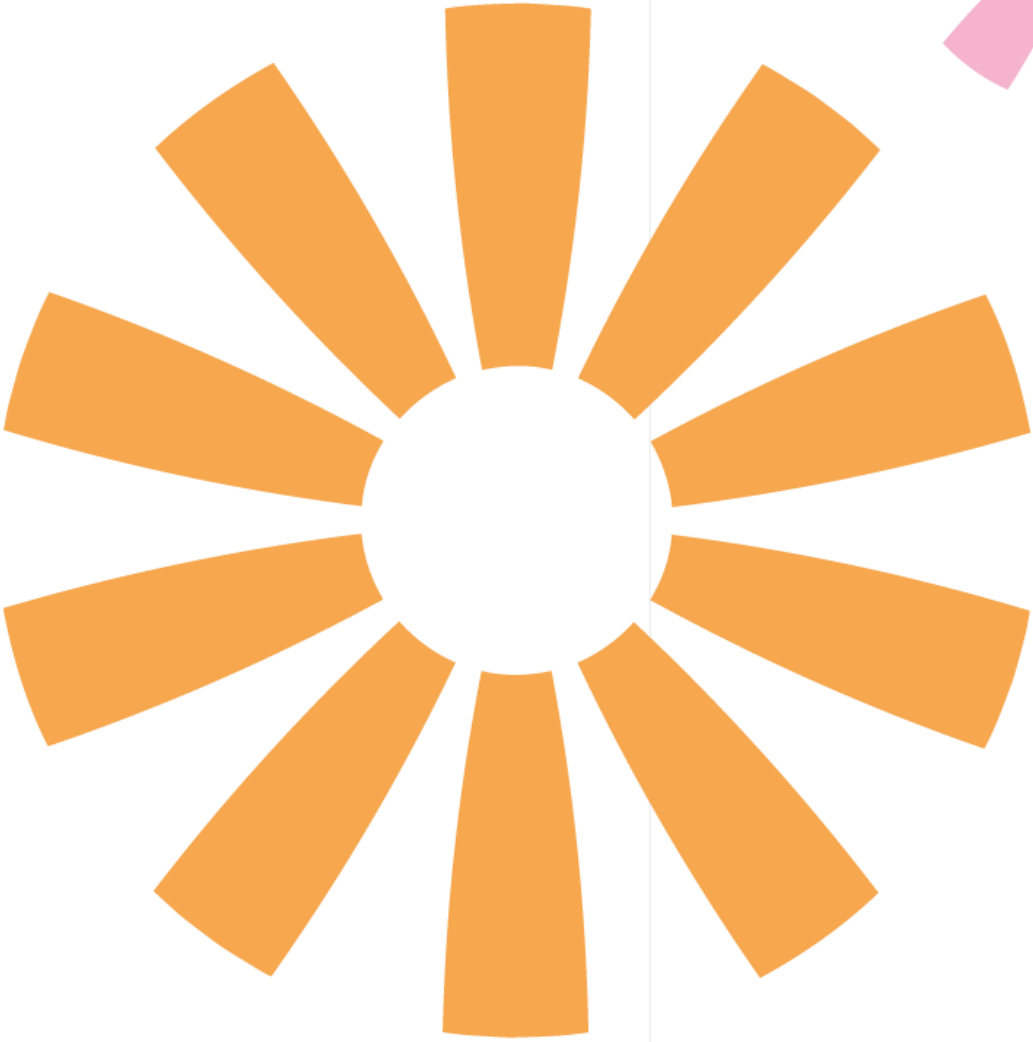
Décembre 2024 – n°77

Pémartin & Gure Nahia aux Jeux Olympiques - Page 8

Organisation d'un vide grenier – Page 15

Apprendre à se servir des réseaux sociaux ! - Page 20





Mot du Directeur Général

Le 29 novembre prochain, Mme SAURAT, déléguée interministérielle à l'accessibilité, sera reçue par la Commission Intercommunale d'Accessibilité (CIA) de la communauté d'Agglomération Pays Basque.

C'est l'occasion de se pencher sur cette instance où l'APAJH 64-40 est représentée.

Depuis le 17 juin 2017, la Communauté d'agglomération Pays Basque a mis en place une Commission intercommunale pour l'accessibilité présidée par Mr Daniel OLÇOMENDY, Vice-Président à l'Accessibilité universelle du territoire. Cette commission, qui se réunit trois fois par an, est composée d'élus de l'agglomération ainsi que des membres d'associations représentant quatre types de handicap : auditif, visuel, cognitif et moteur. Elle a pour rôle principal de promouvoir une vision commune de l'accessibilité, être organisme ressource pour tout le territoire en matière d'accessibilité, être le lien entre les commissions communales et intercommunales pour l'accessibilité de l'ensemble de la Communauté Pays Basque. Elle concerne aussi bien le cadre bâti, le numérique que la voirie ou les mobilités. Autrement dit tout ce qui touche au quotidien de chacun.

La Communauté d'agglomération Pays Basque veut sensibiliser et améliorer l'accessibilité pour tous en prônant les valeurs de la conception universelle : faire utile, pratique et utilisable par tous car l'accessibilité est l'affaire de tous. Ce qui est fait ne doit pas être fait spécifiquement pour un public dédié car chacun de nous peut se retrouver, à un moment donné, en situation de handicap, c'est-à-dire en inadéquation avec les conditions environnementales. Finalement, quand on investit pour l'accessibilité, on investit pour l'accessibilité de tous.
Les associations représentant les personnes handicapées sont indispensables car elles apportent leur expérience pour un travail collaboratif de qualité en apportant leur expérience de vécu de tous les jours pour permettre aussi de faire évoluer l'intégration, l'accessibilité des lieux publics, etc.

La Communauté Pays Basque, très engagée en matière d'accessibilité et reconnue comme référence nationale en matière d'accessibilité numérique, présentera lors de cette journée 2 projets :
- Le projet ELGARWEB, dispositif mutualisé de création ou de refonte de sites internet, accessibles et éco-conçus.
- Le projet GRALL répondant, au départ, aux besoins de guidage des personnes en situation de handicap visuel en utilisant une application mobile qui délivre des messages audio pour guider les personnes d'un point A à un point B. Entièrement compatible avec le référentiel général d'amélioration de l'accessibilité, cette solution répond également aux principes de la conception universelle « utile, pratique et utilisable par tous ».

Gérard AGUER

Mot du Président

Chers adhérents, Chers parents, Chers amis,

Depuis le 26 juillet, date de notre Assemblée Générale Extraordinaire, des étapes se franchissent.
Notre projet, le « Hameau Pémartin », prend forme sur le plan architectural, proche de la version définitive.

Nous venons en effet de le présenter, tout récemment, le 23 octobre dernier, en Mairie de Bidart à M. BERARD Adjoint au Maire, à ses services municipaux et à Mme Marine GUILLONEAU Directrice du CCAS de Bidart.

Un petit rappel sur le projet :

- Un 1e bâtiment, sans étage, sera réservé au Siège de notre association, avec des bureaux pour notre Directeur Général et ses 2 collaboratrices, Marie et Sandra, ainsi qu'une salle de réunion. Nous voulons en effet des locaux fonctionnels, adaptés à nos activités mais pas surdimensionnés. Pour cette raison, ce premier bâtiment abritera, pour sa plus grande partie, des salles d'activités et de loisirs, réservés à nos enfants résidents du « Hameau Pémartin ».

- Un 2e bâtiment, le bâtiment Basque, rez-de-chaussée + 1 étage, attenant au bâtiment de notre Siège, abritera dans des studios, nos enfants résidents retraités, ou certains encore en activités.

- Un 3e bâtiment, le bâtiment Paris, à la suite du bâtiment abritant nos résidents, toujours en rez-de-chaussée + 1 étage, recevra des retraités de Bidart dans ses T2 et T3.

- Enfin, un 4e et un 5e bâtiments, eux réservés à des familles, logements privés, seront implantés au delà du grand espace vert, à la place des bâtiments « Etats »-Unis et « les Pins », qui eux deux seront desservis par une route directe à l'Est de notre Domaine.

Voila très rapidement ce que sera notre « Hameau Pémartin ».

Je tiens à tranquilliser les parents de nos enfants les plus fragiles, résidents dans les foyers de vie et d'hébergement de Pémartin, ce « Hameau Pémartin » leur sera accessible s'ils en manifestent le désir mais sera isolé avec des clôtures légères doublées d'arbustes et de plantation.

En conclusion, notre projet « Hameau Pémartin » est en bonne voie, mais il nous reste ce qui sera le plus long et délicat à réaliser : les démarches administratives que nous devons mener pour l'aboutissement de ce projet entièrement consacré à nos enfants; futurs résidents de notre « Hameau Pémartin ».

Je vous adresse mes biens sincères amitiés.

Pierre GIANNINI

Sommaire

8

Pémartin & Gure Nahia aux Jeux Olympiques

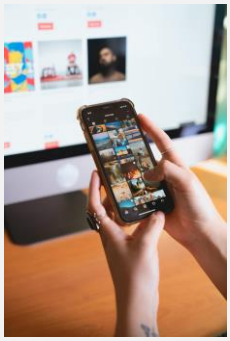
Un évènement marquant pour les résidents et encadrants.

15

Organisation d'un vide grenier.

Une première pour le Foyer Pémartin.

20



Apprendre à se servir des réseaux sociaux !

Formation et sensibilisation.

Mot du Directeur Général	***3***
Mot du Président	***4***
Du sens, et pas de sens interdit	***11***
Fêtes de Bayonne 2024	***18***
Assemblée Générale Extraordinaire	***24***
Conseil d'Administration de l'APAJH 64-40	***28***
A noter dans vos agendas	***30***
Gourmandise et savoir-faire à votre service !	***31***

Pémartin & Gure Nahia aux Jeux Olympiques

Un évènement marquant pour les résidents et encadrants.

Dans le cadre des Jeux Olympiques Paris 2024, nous avons eu le privilège d'être invités par le DIJOP (Délégation interministérielle aux Jeux Olympiques et Paralympiques) afin d'assister au ¼ de finale de football masculin opposant la France contre l'Argentine à Bordeaux.

Cassandra et David de Pémartin, François, Thomas et Jean-Pierre ont eu la chance de voir ce match palpitant.

Départ d'Arbonne en fin d'après-midi, pique-nique devant le stade et quelques peintures pour supporter nos Français.

La ferveur et le stress d'avant-match étaient présents.

Victoire des hommes de Thierry Henry sur le score de 1 à 0, avec une fin de match tendu. Retour à Arbonne à 2h30.

Super moment pour les résidents et les encadrants, qui en garderont à coup sûr, un souvenir inoubliable.

Du sens, et pas de sens interdit

Visite d'une entreprise, partenaire de l'ESAT Le Colombier

Quoi de mieux que la visite d'une entreprise qui conçoit des panneaux directionnels pour donner un sens à son travail ?

Pour apporter des réponses et une finalité aux tâches qu'effectuent les travailleurs de sous-traitance de l'ESAT Le Colombier, des rencontres sont régulièrement organisées entre ses derniers et les entreprises partenaires qui nous font confiance tout au long de l'année.

En mettant en œuvre ces moments d'échanges, au-delà du sens qu'apportent ces rencontres, elles permettent surtout de créer un environnement propice où chaque travailleur se sent utile, respecté et valorisé.

La Société SVMS Signature basée à URRUGNE nous a ainsi permis de visiter leur site pour comprendre comment se fabriquent les différents supports et panneaux implantés aux abords des chaussées.

Deux matinées qui ont donné l'occasion à une quarantaine de travailleurs (répartis en deux groupes de 20 personnes) de suivre chaque étape, de la conception à la réalisation finale, et de comprendre comment le travail d'assemblage de visserie qu'ils réalisent au Colombier; et qui peut leur sembler parfois répétitif; prend ici toute son importance.

Les différents intervenants de l'entreprise nous ont guidé et ont apporté des réponses concrètes aux interrogations parfois cocasses des visiteurs.

Autant de découvertes qui ont assurément enthousiasmé toute notre équipe.

« C'était très bien parce que comme ça on voit à quoi servent les pièces qu'on met en poches ».

« J'ai dit à mes parents qu'on fabriquait des panneaux de signalisation et maintenant je pourrai leur dire comment on fait et ce que moi je fais ».

« Moi j'ai pas tout compris mais j'ai reconnu les pièces qu'on assemble au Colombier ».

Tout au long des échanges, nous avons pu constater que l'accompagnement et l'accessibilité étaient au cœur des préoccupations de l'entreprise SVMS Signature.
Elle partage également avec l'ESAT Le Colombier les mêmes valeurs de respect de l'environnement et, au travers du RSE, d'avoir un impact positif sur la société (énergie et matériel de combustion plus propre, utilisation de peintures moins invasives, etc.).

Une visite adaptée, sécurisée et guidée avec bienveillance par les équipes de SVMS Signature et les différents intervenants.

Merci à eux d'avoir pris du temps et permis à tous, des deux côtés peut-être, de changer de regard.

Changer de regard et d'habitude pour changer de société et enfin donner toute sa place à chacun.

Organisation d’un vide grenier

Une première pour le Foyer de vie Pémartin.

Le 15 septembre dernier, le foyer de vie Pémartin a accueilli son tout premier vide-grenier, une journée riche en solidarité et en partage. Organisé par l'association Atxik, cet événement inclusif avait pour but de sensibiliser le public et de récolter des fonds pour soutenir des projets culturels, sportifs et de loisirs pour les personnes accompagnés.

Ce vide grenier a offert aux personnes accompagnées de Pémartin la joie de se promener parmi les stands, d'échanger avec les exposants et de faire quelques achats. Ces moments d'interaction leur ont permis de pleinement profiter de l'évènement.

Les résidents ont également participé, activement, à l'organisation en tenant à tour de rôle, un stand de buvette ainsi qu'un stand d'objets et de vêtements. Ce projet a permis aux résidents de développer leurs compétences sociales et pratiques, tout en renforçant leur intégration sur le territoire.

Pour mener à bien cette initiative, le soutien de plusieurs acteurs a été essentiel : notre partenariat avec l'association des parents d'élèves d'Arbonne qui ont tenu un stand restauration, et des bénévoles salariés du foyer Pémartin se sont investis activement. Les résidents eux-mêmes ont participé avec enthousiasme à l'organisation, une expérience enrichissante et valorisante pour eux.

Grâce au beau temps, le vide-grenier a attiré de nombreux visiteurs. Avec 40 emplacements loués, les stands ont été installés au cœur du foyer, créant un espace de rencontre et de convivialité entre exposants, résidents et visiteurs. Ce premier vide-grenier a permis de crée du lien avec l'extérieur dans une ambiance chaleureuse.

Les résidents tiennent à remercier sincèrement toutes les personnes investies dans ce projet et expriment l'espoir de voir naître d'autres initiatives similaires à l'avenir. Forts de cette belle expérience, ils sont déjà impatients de renouveler ce moment d'échange et d'inclusion.

Nous tenons tous à remercier Mme IMOULA pour son engagement dans ce projet

Fêtes de Bayonne 2024

Moment festif avec l'Association Olagarroa.

Le mercredi 10 Juillet dernier, journée d'ouverture des fêtes de Bayonne, l'ESAT de Gure Nahia a été invité par l'association OLAGARROA à venir participer à un moment convivial au sein de la Peña CACAO.

Un petit groupe s'est donc rendu sur place et en tenue blanche et rouge pour marquer le coup.

Cela a été l'occasion de parcourir les rues de Bayonne et de profiter de cette ambiance festive.

Cette sortie a été très appréciée et a permis d'offrir un moment convivial aux travailleurs présents.

Apprendre à se servir des réseaux sociaux !

Formation et sensibilisation.

En fonction de son projet personnalisé, chacun des travailleurs de l'ESAT Le Colombier, peut bénéficier d'une formation dispensée par un organisme spécialisé.

C'est pourquoi, Karine a souhaité participer à la formation « apprendre à se servir des réseaux sociaux » car elle trouvait que c'était intéressant d'apprendre à bien savoir utiliser son téléphone.

« Lorsque nous sommes arrivés le jeudi matin à Pau, nous étions 10 travailleurs en situation de handicap provenant de différents ESAT, mais surtout du 64 !

Laëtitia notre formatrice, nous a tout d'abord demandé d'afficher notre temps d'écran. Pour ceux qui ne savaient pas le faire, elle nous a montré étapes par étapes. Quelle surprise ! Certains avaient peu regardé leur écran mais d'autres …. dépassaient les 10h par jour, ça fait beaucoup !!

Mais d'abord, il faut savoir que l'on peut s'inscrire sur les réseaux sociaux qu'à partir de 13 ans avec accord parental.

Ensuite, on a parlé de ce que l'on peut publier ou pas … les photos ... les textos … ce qu'on a droit et ce qu'on n'a pas droit. Il faut faire attention car on peut faire de mauvaises rencontres et les gens utilisent nos photos pour se moquer de nous ou nous demander de l'argent. Certains se font passer pour d'autres personnes, deviennent nos amis et nous demandent aussi de l'argent ou de faire de mauvaises choses, mais ce n'est pas vrai.

Ça s'appelle le **Cyber harcèlement**.

Tu peux le dire sur les réseaux si une photo ou une vidéo te dérange et qui pour toi ne devrait pas être là !
Cela est puni par la loi.

Tu peux prévenir une personne de confiance comme un ami, un parent, et appeler le 3018.

Il existe également de fausses informations qu'on appelle **Fake News**.

Les photos semblent très réelles mais ce n'est pas vrai.

Si tu regardes bien l'image, il y a toujours un détail qui te permettra de découvrir que c'est faux !

On a aussi découvert l'intelligence artificielle **AI.** J'ai créé le logo du rugby de Peyrehorade juste en lui donnant la couleur verte et le nom du sport.

L'IA a tout fait toute seule !

En conclusion, utiliser les réseaux sociaux, c'est bien, ça peut être rigolo mais il faut faire attention aux dangers que l'on peut rencontrer ».

8 BONNES PRATIQUES

pour se protéger sur

LES RÉSEAUX SOCIAUX

1 RESPECTE TES AMIS

Identifie tes amis sur tes photos seulement quand tu y es autorisé.

2 CONTRÔLE TA VIE PRIVÉE

Facebook n'a pas besoin de tout savoir : inutile de remplir ton lieu de naissance, le lycée, ton mail...

3 RESPECTE L'ÂGE MINIMUM

Inscription à partir de :

: -13 ans

: -16 ans

4 PROTÉGE LES AUTRES

Signale sur Facebook une photo ou une vidéo qui ne devrait pas être là. Préviens un adulte en cas de harcèlement ou appelle 0800 200 000.

- numéro vert -

5 SIGNALE (OU MASQUE)

Les mauvais commentaires qui peuvent faire du mal à tes amis.

6 SAVOIR DIRE NON

N'accepte pas toutes les demandes de contact (ce ne sont pas tous tes amis). Ignore certaines demandes.

7 CORRIGE TES MESSAGES

Tu peux toujours modifier ou supprimer tes publications, après les avoir mises en ligne.

8 SÉCURISE TON PROFIL

Pour éviter les piratages, ne donne jamais ton mot de passe.

Change-le régulièrement !

Assemblée Générale Extraordinaire

Compte rendu de l'AGE du 26 juillet dernier.

Le 26 juillet 2024, les adhérents de l'Association APAJH Côte Basque-Sud des Landes se sont réunis sur convocation qui leur a été adressée individuellement par courrier postal par le Président.

<u>L'ordre du jour de cette réunion était le suivant</u> :

Lors des deux dernières assemblées générales, nous vous avons déjà informé de l'évolution du projet Hameau Pémartin qui pour rappel consiste à la démolition/reconstruction des bâtiments désaffectés du Domaine Pémartin. Le logement des personnes accueillies, ouvriers d'ESAT ou retraités en situation de handicap est bien sûr l'objectif principal, c'est également reconstruire le Siège social et plus largement construire un ensemble immobilier qui devienne un Hameau, un lieu de vie et de partage dans un environnement d'exception pour que chacun y trouve sa place.

Voici donc ci-après en résumé les 3 parties distinctes de ce projet :

- Un projet d'accession de 21 logements libres de 1 600 m^2 de Surface Plancher environ, en lieu et place des bâtiments « Etats-Unis » et les « Pins », **porteur du projet le promoteur AEDIFIM**,

- Un projet de démolition et reconstruction d'un ensemble de logements sociaux, **porteur du projet l'Office 64 du Logement,** représentant 49 logements d'une Surface Plancher de 2.397 M^2 environ, réparti comme suit :

- 18 logements locatifs sociaux, sur le bâtiment « Basque », réservés notamment aux ouvriers des ESAT et aux personnes retraitées handicapées de l'APAJH 64-40,

- 31 logements du bâtiment « Paris », seront quant à eux réservés aux séniors,

Un projet de démolition et reconstruction du Siège social de l'APAJH, d'un café social, d'un espace de bien-être et de consultations paramédicales, d'une salle de convivialité et de tout autre service en priorité destinés aux personnes en situation de handicap de l'APAJH 64-40. **Porteur du projet l'APAJH 64-40.**

<u>Les motions à voter étaient les suivantes :</u>

Motion 1 : L'Assemblée Générale vote la promesse de vente au promoteur AEDIFIM d'un ensemble foncier correspondant actuellement aux bâtiments Etats Unis et Les Pins d'une surface approximative de 5465 m^2, d'une surface plancher de 1600 m^2 environ pour y construire 21 logements libres, ainsi qu'une surface de terrain d'environ 18191 m^2 au bas des serres , non constructible, pour y transférer le terrain de football. Le produit de la vente, montant 1,3 millions d'euros sera affecté à la démolition/reconstruction d'un nouveau siège social, d'un café social, d'un espace de bien-être et consultations para médicales, d'une salle de convivialité et de tout autre service en priorité destinés aux personnes en situation de handicap de l'APAJH 64-40.

Motion 2 : L'Assemblée Générale vote le projet de bail à construction de 55 ans avec l'Office 64 de l'Habitat pour la démolition/reconstruction des bâtiments Basque et Paris en vue de la création respectivement de 18 logements au profit des ouvriers d'ESAT et retraités en situation de handicap de l'APAJH 64-40 et 31 logements réservés aux séniors. Ces deux bâtiments deviendront la propriété exclusive de l'APAJH 64-40 au terme du bail.

Il est important de noter que le produit de la vente au promoteur AEDIFIM est destiné à la reconstruction du Siège social, du café social, de l'espace bien être et de la salle de convivialité, sans avoir recours au crédit : en effet les budgets contraints et les financements publics limités nous ont fait préférer ce montage qui offre plus de garanties pour l'avenir et la pérennité de notre association, de votre association.

Ce projet ambitieux a nécessité de se rapprocher des mairies de Bidart et d'Arbonne dont les modifications de PLU sont en cours. Les démarches d'autorisation d'urbanisme complexes n'ont jamais été aussi avancées et tous les partenaires travaillent pour que ce projet aboutisse.
Le futur Hameau Pémartin s'inscrit dans le projet associatif d'ouverture et d'inclusion, au seul profit des personnes accompagnées, au cœur des préoccupations de l'APAJH Côte Basque-Sud des Landes.

<u>Résultats des votes</u> :

Motion 1 :
Nombre d'inscrits : 179
Bulletins exprimés 119
Nombre de Pour : 91
Nombre de Contre : 1
Nombre d'Abstention : 7
Bulletins blancs ou nuls : 20

Motion 2 :
Nombre d'inscrits : 179
Bulletins exprimés 119
Nombre de Pour : 86
Nombre de Contre : 3
Nombre d'Abstention : 17
Bulletins blancs ou nuls : 13

Au vu des résultats, les deux motions sont adoptées.

Conseil d'Administration de l'APAJH64-40

Trombinoscope des membres élus le 01/07/2024

Pierre GIANNINI - Président

Jacques VEUNAC - Président d'honneur

Jean-Bernard DUMAS - Vice-Président délégué aux travaux

Bertrand PAUTRIZEL - Vice-Président délégué aux Etablissements

Didier BIGOURDAN - Adjoint délégué aux Etablissements

Jean-Michel ESTRADE - Vice-Président délégué au C.S.E.

Christophe HERRAN - Secrétaire Général & délégué aux relations extérieures

Jean-François RABBE - Secrétaire Adjoint

Jacques De LESELEUC - Trésorier Général

Serge BELLEGARDE - Trésorier Adjoint

Jean BERCHERIE - délégué aux relations extérieures

Marie-Pierre BRASSENS RABBE - Administratrice

Lorine BASQUE BOUVIER - Administratrice

Ghislaine GALHAUD - Administratrice

Dominique DUBOURG - Administratrice

Jean-François GRATIA - Administrateur

Alain PETRISSANS - Administrateur

A noter dans vos agendas

Jeudi 16 janvier

Conférence

« Comment assurer l'autonomie financière et le bien-être de mon proche en situation de handicap »

Intervention par Allianz
dans les locaux l'APAJH Côte Basque –Sud des Landes
Domaine Pémartin 64210 ARBONNE

Accueil : 18h
Intervention : 18h15
Cocktail de clôture : 19h30

Intervenants : Valérie BAILLINOU - Conseillère en Gestion de Patrimoine - et Laurent LACOSTE - Ingénieur Commercial Patrimonial - Allianz Expertise et Conseil.

L'animation de cette conférence se fera en collaboration avec un notaire local spécialisé sur le sujet.

Les **thèmes** qui seront développés seront les suivants :

- Quelles sont les différentes aides financières auxquelles on peut prétendre en situation de handicap ?
- Dans quels cas les aides financières octroyées sont-elles récupérables ?
- Comment mon proche handicapé pourra-t-il subvenir à ses besoins à mon décès ?
- Comment protéger mon enfant handicapé sans défavoriser mes autres enfants ?

Cette conférence est gratuite et s'adresse aux familles des personnes accompagnées accueillies dans les établissements de l'APAJH 64-40.
Réponse souhaitée avant le 16/12/2024.

E.S.A.T
Le Colombier

Traiteur & Pâtisserie de l'ESAT Le Colombier

Gourmandise et savoir-faire à votre service !

Faites appel à notre atelier pour vos événements :

- **Délices sucrés** : pâtisseries artisanales qui raviront vos convives.
- **Saveurs salées** : quiches, pizzas et autres créations parfaites pour vos apéritifs dînatoires.
- **Buffets sur-mesure** pour vos occasions spéciales.

Découvrez notre plaquette complète et nos tarifs !

Scannez le QR Code pour accéder à toutes nos propositions.

· **Revue de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes** ·

Rédacteurs des articles :

Pémartin et Gure Nahia aux Jeux Olympiques - Raphaël NAVARRO, AMP au Foyer Gure Nahia et Maude MUSSO, AMP au Foyer Pémartin.
Du sens, et pas de sens interdit – Patrick VERGES, Moniteur d'atelier à l'ESAT Le Colombier à Biaudos.
Organisation d'un vide grenier - Elisabeth MONTCOUYOUX, Pilar ABAD, Loïc NIEKRSAZ, Valentine SAFFORE, personnes accompagnées au Foyer Pémartin à Bidart & Esther IMOULA, stagiaire BPJEPS animation, organisatrice du vide grenier, dans le cadre de son projet de stage.
Fêtes de Bayonne 2024 – Maïder ETCHELECOU, CESF à l'ESAT & Foyer Gure Nahia à Arbonne.
Apprendre à se servir des réseaux ! – Karine B., Travailleuse de l'atelier Lingerie à l'ESAT Le Colombier & Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos.
Assemblée Général Extraordinaire - Sandra LEONARD, Rédactrice à l'APAJH64-40 à Arbonne.
Conseil d'Administration de l'APAJH 64-40 - Sandra LEONARD, Rédactrice à l'APAJH64-40 à Arbonne.

Mise en page : Sandra LEONARD - **Banque d'images** : Pexels – Patxi LASKARAI **Imprimerie :** Wannaprint - Merca sarl - 193 chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet : www.apajh64-40.com
Rubrique : L'APAJH / Bulletins trimestriels.