

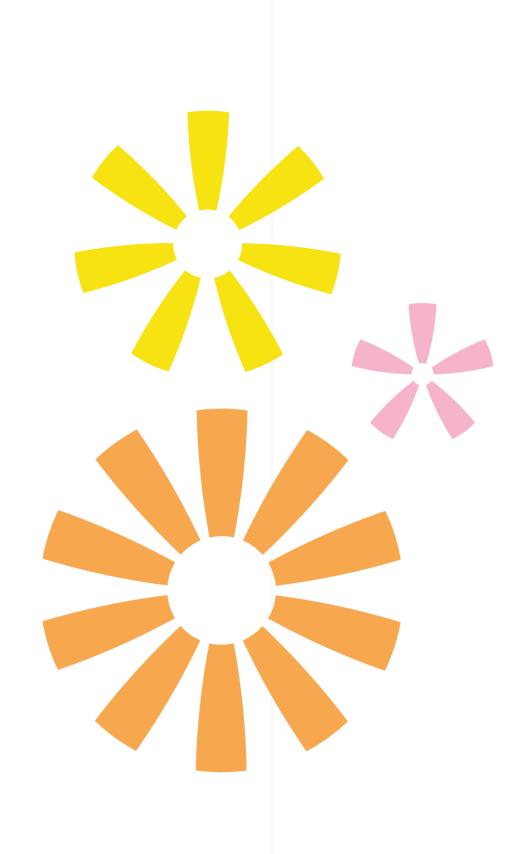
La Page Infos ...

*Novembre 2023 – n°74* 

Partenariat avec La Table du soir - Page 7

Un été au Foyer Gure Nahia- Page 21

Vie sexuelle et affective - Page 29



## Mot du Secrétaire Général

Dans la perspective de refonte de notre site internet, le photographe Patxi LASKARAI a commencé son travail dans les établissements.

Initialement, le nouveau site internet nécessitait de nouvelles images.

Chemin faisant, c'est bien plus que nous offre Patxi : sa manière si particulière d'appréhender les lieux et les personnes, sa sensibilité, son regard montrent un quotidien qu'on croyait transparent. Les personnes accompagnées sont heureuses de passer devant l'objectif, conscientes de fixer un instant de leur vie.

Toutes ces images peuvent servir de base à de nouveaux projets, expositions ou autre. Elles viennent en continuité du spectacle « Tous dans le même bateau » à St Pée sur Nivelle et de la participation au concours du jardin potager avec le collège Henri Barbusse.

Ces initiatives participent à l'idée d'une APAJH hors les murs, pour que notre association soit connue et les personnes accompagnées reconnues, pour que chacun participe à la vie de la cité.



Changer le regard de l'autre grâce à ces belles photos : c'est la bonne direction, alors pourquoi pas ?

Christophe HERRAN

## Mot du Directeur Général

#### Focus sur le dispositif « Assistance au projet de vie »

La loi du 11 février 2005 a posé le principe d'égalité des droits et des chances pour la personne en situation de handicap et sa famille, ainsi que la nécessité, par une approche inclusive, de garantir leur pleine participation à la vie sociale, culturelle, économique, plus généralement à la vie en société dans toutes ses dimensions et ce, comme tout un chacun.

Pourtant, élaborer le projet de vie de son enfant ou proche handicapé, imaginer, anticiper puis construire son parcours de vie (notion au cœur du dispositif de compensation) relèvent bien souvent du parcours du combattant. Certaines familles peuvent avoir besoin d'une aide pour élaborer ce projet, organiser la vie quotidienne et rechercher le ou les accompagnement(s) adapté(s).

Appuyer, soutenir l'expression des besoins, des attentes des familles et des aidants dans l'élaboration du projet de vie, et du parcours des familles concernées par le handicap : c'est cette action concrète que déploie le dispositif d'assistance au projet de vie « APV ».

En facilitant le parcours des familles concernées par le handicap, le dispositif APV recouvre plusieurs enjeux majeurs : L'accès aux droits, la fluidité des parcours, la création de solutions inclusives, les réponses possibles à l'isolement, l'anticipation des situations de crise.

L'assistant(e) au projet et parcours de vie (APPV) est un professionnel dédié au centre du dispositif.

Dans une logique d'assistance à maitrise d'ouvrage, l'APPV a pour mission de :

- donner les moyens aux familles de choisir, de décider et d'agir (autodétermination);
- proposer un service complémentaire de l'existant et facilement accessible à toutes les étapes du parcours de vie pour éviter les ruptures ;
- créer des contacts, faciliter le travail en réseau, susciter les coopérations sur le territoire en lien direct avec les demandes et les besoins des familles.

Ces missions induisent une posture novatrice qui conduit à la coconstruction de réponses qui soient en articulation avec les différents aspects de la vie familiale.

La coopération des acteurs et professionnels de terrain autour du parcours des familles/aidants concernés par le handicap est essentielle. Positionné à leurs côtés, l'APPV apporte une prestation personnalisée d'appui, il facilite la mise en œuvre d'accompagnements existants dans l'environnement proche, grâce aux actions menées auprès des acteurs de droit commun et/ou spécialisés du territoire.

Ce dispositif repose sur un changement de paradigme majeur :

- Les APPV conduisent à mobiliser les acteurs et les ressources en fonction du projet de vie et du parcours de chacun, et non pas en partant de l'offre de services collective ;
- Le dispositif s'appuie sur un décloisonnement entre les secteurs spécialisés et le droit commun. L'APPV est ancré sur le territoire; cette situation au milieu de tous et non affilié à une culture unique autorise aux bénéficiaires l'invention de montages singuliers en matière de réponses, adaptés aux besoins et aux choix de la personne handicapée et de sa famille, développant ainsi leur pouvoir d'agir.

5 APPV sur le « 64 » et 3 sur le « 40 » sont mobilisés sur ce dispositif gratuit financé par l'ARS.



## Sommaire



#### Partenariat avec La Table du soir

« Si tu as faim, tu viens... »



21

#### Un été au foyer Gure Nahia

« Une parenthèse Bordelaise »

29



## Vie sexuelle et affective

Campagne d'information

3

Mot du Secrétaire Général
Mot du Directeur Général
Mission Pirate Cannerie
Le CPF ? C'est quoi ?
Une équipe de choc à Gure Nahia
« Oh boulot! »
Recette de saison

# Partenariat avec La Table du Soir



Jusqu'en 2020, tous les résidents pris en charge sur l'accueil de jour, externes et internes, se retrouvaient pour les activités aux Tilleuls. Ils déjeunaient en grand groupe au «réfectoire» avec les ouvriers de l'ESAT.



La crise sanitaire nous a obligés à réfléchir à une nouvelle organisation respectueuse des consignes de l'ARS : distanciation et non cohabitation des personnes ne vivant pas sur le même groupe. La crise passée, cette organisation a été maintenue parce qu'elle était plus adaptée.

Les personnes accueillies se sont prononcées favorablement au maintien des repas sur les lieux de vie car plus agréables et plus calmes. Les professionnels encadrant ces temps du midi devant être plus nombreux, c'est l'activité cuisine journalière qui a dû être abandonnée faute de personnel disponible pour l'encadrer. Très vite elle a manqué!!

Cette réalité et le souhait d'actualiser mes propositions d'activités m'ont amenée à réfléchir et à présenter le projet « Table du Soir ». Nous avons la possibilité de mener un temps d'activité de 14h à 15h30. Il arrive que nous proposions sur ce créneau la confection d'un goûter. Les résidents sont nombreux à participer malheureusement le grand nombre ne permet pas à chacun de trouver sa place.

Une activité culinaire plus ambitieuse répondrait davantage aux axes de travail relevés sur les projets personnalisés des résidents.

#### Les objectifs seraient multiples :

Maintien de l'autonomie : lire et comprendre une recette, s'organiser, travailler sa dextérité manuelle ; Développement de la communication et socialisation : travail en équipe de cuisine ; Valorisation et estime de soi par la production.

Cette réflexion m'amène à en discuter avec ma collègue Isabelle C., Aide médico-psychologique au foyer Pémartin.

Elle partage avec moi son expérience à la *Table du Soir*, où en tant que bénévole elle intervient et évoque son plaisir de cuisiner et d'offrir un repas aux accueillis. Elle est membre active depuis quelques années dans cette association. Son investissement suscite beaucoup d'intérêt autant auprès des résidents que de moi-même.

Je profite d'animer l'atelier informatique pour faire quelques recherches avec les participants dont Yannick D et Pamela J. Nous regardons la page Facebook de l'association et visualisons ses actions.

Après ces recherches, je reviens vers ma collègue, partageant avec elle mon intérêt pour l'association, mon souhait de répondre à l'envie de faire de la cuisine des personnes accueillies à Pémartin. Elle me propose un partenariat avec la *Table du Soir*. Celui-ci consisterait à la préparation de 80 à 100 repas un après-midi par mois dans leurs locaux. L'objectif est important et il me parait tout d'abord ambitieux. Les résidents eux aussi montrent un tel intérêt pour l'association et ce projet que je pousse la réflexion.



# Avant de savoir avec qui je m'engage dans cette aventure, j'ai besoin d'être rassurée sur les compétences des résidents à assurer la production d'autant de repas :

« J'organise plusieurs ateliers pâtisseries les après-midis au Foyer en adaptant les recettes afin que chacun puisse être autonome dans la cuisine. Heureusement, Florian E. tape rapidement, connaît le FALC et m'aide en informatique pour trouver des recettes. Objectif : se familiariser avec les ustensiles, les dosages, les modes de cuisson ... et être autonome pour prendre le matériel, l'utiliser et le ranger. Pour la petite anecdote, j'ai évalué les résidents en capacité de peler, couper les légumes en faisant un gâteau aux carottes. J'ai adapté les postes de travail selon les compétences de chacun. Tous les postes de travail de la préparation, à la conception, au ménage ont leur importance et sont valorisés ».

L'équipe participante du Foyer pour la saison 2022/2023 est : Lionel A, Yannick D, Solenn L, Sandrine I, Loïc N, Pamela J.

#### Pamela J., Solenn L. et Sandrine I. s'interrogent sur qui va manger ce que nous préparons?

« La crise que nous traversons met de plus en plus de personnes dans la précarité : de jeunes étudiants ou saisonniers, des personnes aux revenus modestes vivant dans leur voiture ou n'ayant pas les moyens d'assurer un repas chaud tous les soirs, des retraités... Nous les appelons les Accueillis. Quelle que soit ta situation, tu as faim, tu viens! », leur explique Isabelle C.

« Les accueillis sont d'origine différentes, l'occasion d'aborder la différence de couleur et de culture. Le regard que nous portons sur des personnes que nous ne connaissons pas. « Quel comportement adopter ? », « Comment savoir s'ils nous comprennent quand on leur parle? »... Toute ces questions m'ont permis d'appréhender les réactions des résidents lors de nouvelles rencontres et de travailler les habiletés sociales », reprend Séverine L.

Des photos des activités sont affichées dans la salle à manger. Nous mettons des visages sur le nom « les accueillis ». Les résidents font régulièrement le tour des photos pendant la cuisson de la soupe et du plat.

#### Qui sont les bénévoles?





« 196 bénévoles se relaient 7 jour sur 7 de mi-novembre à fin mars. Des cuisiniers, des retraités, des jeunes actifs, des étudiants...

Les bénévoles sont de tout âge.

Une quinzaine de peñas bayonnaises préparent également les repas à tour de rôle.

La Chambre de métiers fabriquent le pain cinq jours par semaine avec des apprentis », nous explique Joëlle, employée de l'Association.



Une première équipe cuisine de 14h à 17h. Une seconde équipe sert un repas chaud aux accueillis.

La cuisine et le service se font dans des préfabriqués.
La « Team Pémartin », comme les bénévoles de l'association nous appelle, a cuisiné une fois par mois avec 3 bénévoles.
Isabelle, Christian et Jean-Louis nous ont chaleureusement guidés pour préparer de bons repas.

Le monde est petit, Yannick retrouve des connaissances dont Jean-Louis. Ils ont partagé des cours de danse. Il vient aussi au Foyer de Vie voir Mercedes régulièrement, ils sont de vieux amis. Des liens se sont tissés entre les bénévoles et les résidents.

Nous avons plaisir à recevoir Christian, Jean-Louis et Joëlle au Foyer au printemps. Isabelle travaille la nuit maintenant. « Elle est jalouse parce qu'on lui demande comment vont Christian et Jean-Louis et pas elle », s'amuse Lionel.

Tous ensembles, nous avons évalué la difficulté de travailler 3h de suite, debout.

Christian a un petit mot pour chacun et valorise toutes les tâches. Son regard bienveillant met tous les résidents en valeur.

Les ateliers de préparation nous ont bien aidés.

Les résidents sont autonomes maintenant et préparent le repas avec Christian et Jean-Louis.

## Est-ce que ça vous fait de la peine de voir tous les jours des gens démunis s'interroge Pamela?

Les bénévoles ne craignent pas de se confronter à cette triste réalité. D'abord, tous veulent aider, se sentir utiles. Puis, au vue de la bonne ambiance, un élan du cœur pousse à continuer.

Carole C, remplaçante au Foyer de Vie, nous explique qu'elle y est allée pour voir comment ça se passe et, comme beaucoup, elle continue à aller donner un coup de main régulièrement.

« La Table du Soir, c'est aussi la convivialité. J'ai été touchée à chaque visite de la bienveillance de chacun, témoigne Séverine. Nous avons été accueilli sans différence par tous les bénévoles ainsi que Joëlle. Chacun trouve sa place quel que soit ses capacités. Des activités sont partagées entre accueillis et bénévoles : sorties au cinéma, après-midi Loto, sortie en cidrerie, journée à la montagne.

Les chanteurs de Pémartin ont participé à un après-midi Karaoké ».



#### Sandrine interroge Joëlle : qui fait les courses ? Joëlle explique naturellement.

« La majeure partie des denrées est donnée par la Banque alimentaire de Bayonne et du Pays Basque. Je suis employée par l'association pour gérer les stocks. La Communauté d'agglomération Pays Basque paye le loyer d'un Algéco, dans laquelle les cuisiniers préparent les repas. Un Monsieur vient d'ailleurs contrôler si tout est fonctionnel pendant que nous cuisinons.

Pour financer les dépenses, l'association La Table du Soir touche de l'argent du Conseil départemental et de plusieurs villes. On appelle ça des subventions. Des particuliers font des dons comme le surplus de pain récupéré au foyer fortement apprécié dans la soupe. Les filles ont préparé l'ail pour faire la sauce. Ça puait l'ail dans le camion, en rigole encore Sandrine.

L'Association organise une course, La Foulée du partage. Cette année, l'association organise une fête pour fêter ses 30 ans de travail, même si on est triste car le nombre d'accueillis augmente chaque année. Les bénéfices de la fête reviendront à l'association. »

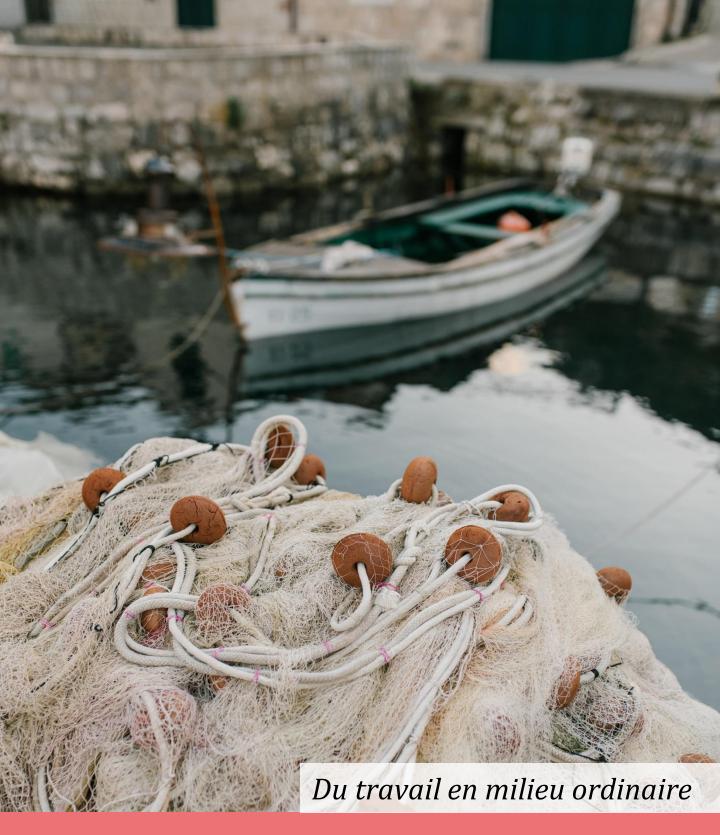
Les explications sont complexes. Sandrine I. résume bien en disant qu'il faut beaucoup de dons et de personnes pour préparer tous ces repas.

« Et après c'est fini ? Ils mangent plus ? », interroge Sandrine I. : « D'Avril à Octobre, Joëlle et une saisonnière préparent les repas le matin. 10 bénévoles distribuent les repas le midi au Point Accueil Jour à Bayonne. 20500 repas sont servis pour saison Novembre 2022 à Octobre 2023 », nous explique Isabelle C.

« Les Chefs », comme dit Christian pour la « team Pémartin », sont motivés à poursuivre l'aventure et à renouveler l'expérience pour une nouvelle saison. Une équipe avec des nouveaux chefs sera présente pour la saison 2023/2024.

« Une belle leçon! J'ai douté sur nos capacités à réaliser autant de repas en une après-midi. Ils l'ont fait! J'ai rencontré des personnes au grand cœur, d'une grande humilité. Je suis sortie grandie de cette expérience et mon accompagnement auprès des résidents n'en sera que meilleur».

14



# Mission Pirate cannerie

Un groupe d'ouvriers de l'ESAT Gure Nahia accompagné par Baptiste, Moniteur d'atelier, réalise plusieurs fois par an une mission en extérieur directement au laboratoire de la conserverie

PIRATE CANNERIE.

C'est donc à Saint Laurent de Gosse que le groupe se rend plusieurs semaines par an.

Les missions ont lieu en fonction des périodes de pêche.

Dernièrement, ils ont travaillé le thon

et le maquereau.

Grâce à ce travail « hors les murs », les usagers réalisent un travail du début à la fin car la mission continue au sein de l'ESAT et cela est valorisant pour eux.

Une fois arrivé au laboratoire, l'équipe s'occupe de :

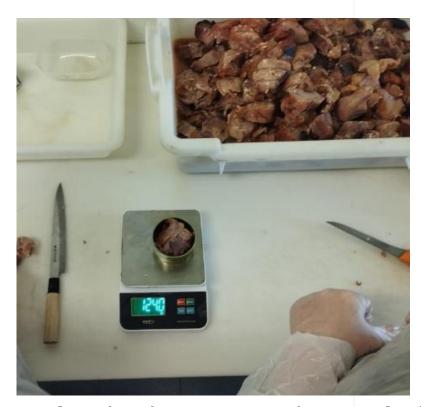
- ✓ La mise en place des boîtes, des couvercles
- ✓ Installer les bacs de poissons
- ✓ L'assaisonnement

Ensuite les équipes sont divisées.

- ✓ Une pour la découpe de poisson et la pesée.
- ✓ Une pour l'assaisonnement ou la mise de la sauce
- ✓ Et enfin une équipe pour le sertissage des boîtes.

Cette étape demande encore un peu de formation pour les usagers.







La dernière étape consiste à ranger les boites sur les chariots.

Il peut également y avoir une mission différente qui consiste après la stérilisation à nettoyer les boîtes et les ranger, pour ensuite les livrer à l'ESAT. Au sein de Gure Nahia, il s'agira d'emballer les boîtes et de préparer les commandes pour des livraisons.



Par la mise en place de ce contrat, l'ESAT est au cœur de sa mission en permettant aux usagers de découvrir le travail en milieu dit ordinaire et de développer leurs compétences professionnelles.

Prochaine mission : autour de la sardine !

# Le CPF? C'est quoi?



En tant que travailleur en situation de handicap accueilli en ESAT, vous signez un contrat de soutien et d'aide par le travail, et donc vous bénéficiez du droit à la formation et d'un compte personnel de formation (CPF).

Chaque année de travail passée à l'ESAT, permet d'alimenter ce compte formation. Vous ou votre représentant légal pouvez le débloquer afin de suivre, à votre initiative, une formation. Le compte ne peut être utilisé qu'avec votre accord ou celui de votre représentant légal.

Lorsque vous partez en formation professionnelle, vous bénéficiez d'un congé de formation. Pendant la durée de ce congé de formation, vous bénéficiez du maintien de la rémunération

garantie.

Comment fait-on?

C'est SIMPLE!

Il faut créer un dossier sur le site www.moncompteformation.gouv.fr



Vous consultez le montant de vos droits...

Puis vous choisissez la formation que vous souhaitez, comme :

- le permis de conduire,
- l'apprentissage de l'outil informatique,
- l'apprentissage d'une langue étrangère ou un perfectionnement
- ... la liste est longue!!

A l'ESAT Le Colombier, une travailleuse a souhaité utiliser son CPF pour passer son permis de conduire avec boîte automatique. Après avoir effectué les démarches ci-dessus, nous nous sommes rapprochés de l'auto-école située à Bayonne qui acceptait le financement par le CPF.

ATTENTION !! Toutes les auto-écoles ne prennent pas ce financement!

1ère étape : un RV est fixé avec l'auto-école pour réaliser un bilan. Celui-ci permet d'estimer le nombre d'heures nécessaire à l'apprentissage de la conduite.

Une fois le devis validé par le CPF, vous disposez d'une période de 6 mois pour suivre les cours de code et de conduite.

Et après ... c'est parti!!!







# Un été au Foyer Gure Nahia

Depuis trois ans, l'équipe encadrante du Foyer d'hébergement Gure Nahia propose à l'attention des usagers qui n'ont pas la possibilité de s'offrir des vacances, une journée pas comme les autres.

Une ouverture sur le Monde, des activités proposées telles que :

- Visite du cœur de bordeaux (miroir d'eau, les Quinconces, l'opéra...)
- L'exposition « Le chat » sur les quais Bordelais
- Visite des expositions du bassin des lumières
- Restaurant italien au centre-ville
- Voyage en tramway



Cet été, nous avons proposé de nouvelles découvertes Bordelaises aux résidents du Foyer, de la Ferme et de Maganaud.

Ensemble, en ce lundi 21 août, nous prenons la route, direction Darwin. Nous déjeunerons dans un des restaurants du site.

Le lieu permet aussi de flâner, circuler au milieu d'œuvres de Street art. L'après-midi, nous nous sommes laissés emporter par les œuvres de Dali et Gaudi, lors de l'exposition numérique (tout en son et lumière) aux Bassins des lumières.

Dix personnes ont souhaité participer à cette nouvelle escapade. Intrigués, nous avons voulu connaître les raisons de ce succès. Nous sommes donc allés à la rencontre de chaque « vadrouilleurs » afin de les interviewer.

#### La parole aux participants

**Question 1**: Pourquoi as-tu accepté de participer à cette journée à Bordeaux ?

**William D :** je connaissais Bordeaux car j'étais allé faire des examens. Et là c'était vraiment bien de voir Bordeaux et les bassins des lumières.

**Théo G :** j'avais envie de changer d'air. Comme je n'ai pas encore de moyen de locomotion, c'était l'occasion de sortir du foyer.

**François G.**: j'ai aimé le voyage. Aller à Bordeaux et aller voir ce qui se passe en dehors du foyer.

**Emilie L :** J'adore la ville de Bordeaux.

Maeva B: J'aime me promener à Bordeaux.

Yohann L: Je souhaitais découvrir le bassin des lumières.

**Jérémy :** C'était la première fois que je découvrais le Bassin des Lumières et Darwin. J'étais curieux, j'envie envie d'étoffer ma culture et ma connaissance.

**Christelle :** Je ne connaissais pas, je voulais venir et voir comment c'était.

**Alain**: J'étais déjà venu l'année précédente, les peintres m'intéressaient. Des autres artistes étaient prévus cette année, je voulais les découvrir.

**François :** Pour découvrir l'exposition. Je trouvais l'idée très bien.



**Question 2**: Qu'as-tu aimé faire durant cette journée?

William: Ca m'a beaucoup plu quand ils ont parlé du peintre « Salvador Dali »et les couleurs étaient magnifiques.

**Théo :** j'ai aimé le fait d'aller à Bordeaux, de manger dans une caserne désaffectée. Et le bassin des lumières c'est joli.

**François G :** Je suis passionné de photo et j'ai pu prendre beaucoup de photos ça m'a fait du bien.

**Emilie :** J'ai aimé le bassin des lumières avec le diaporama des tableaux.

**Maeva :** Les couleurs sur les murs aux bassins des lumières étaient magnifiques

**Yohann :** J'ai aimé le spectacle sons et lumières au bassin des lumières. Le mélange « Dali « et « Pink Floyd » était original.

Jérémy: J'ai bien aimé partager un repas dans un cadre original comme Darwin. Je trouve qu'il y avait quelque chose qui s'y dégage, un espace de liberté d'expression, de création culturelle et un peu marginal. J'étais vraiment fasciné par le lieu du Bassin des Lumières. La transformation de cet espace, ancienne base navale, qui aujourd'hui accueille des expos de sons et lumières.

**Christelle :** J'ai tout aimé ! J'ai aimé l'exposition projetée sur les murs. A Darwin, j'ai aimé visiter l'intérieur du Tram qui avait des autocollants collés partout et des tags.

**Alain :** Voir l'expo sur Salvador Dali ! Pour l'espace Darwin, j'ai bien aimé le repas car j'ai gouté un burger végétarien. Le lieu en luimême, époque année 50, m'a beaucoup plu ! J'ai aimé ce moment. **François :** Très bien ! J'ai beaucoup aimé l'expo car c'est impressionnant sur les murs. J'ai tout aimé à Darwin, la déco, le resto.



#### **Question 3**: Aimerais-tu y retourner et pourquoi?

William: Oui, à Darwin, dans le bus, toutes les décorations, ça m'a retourner. Revenir au Bassin des plu.

Théo: Je reviendrais sans hésiter. **François G :** Oui je veux revenir les autres années j'ai visité une exposition le Chat au bord de l'eau.

Emilie: Oui j'aimerais, c'est une belle visite et cela change des villes d'ici.

Maeva: Oui cela me plairait, c'est toujours beau.

**Yohann**: Oui car le programme du bassin des lumières change chaque année.

**Jérémy**: Oui j'aimerais bien y Lumières car les expositions varient chaque année.

Christelle: Oui j'aimerais y retourner car j'ai aimé, ça change par rapport à ici, je ne connaissais pas.

Alain: Oui j'aimerais bien y retourner. J'aimerais visiter Bordeaux aussi et revenir au Bassin des Lumières découvrir une nouvelle expo.

François: Oui j'aimerais y revenir car je trouve ça joli et très bien.



**Question 4**: Si cette journée était renouvelée, aurais-tu des propositions d'activités ou de sorties à proposer?

**William :** j'aimerais visiter le centre-ville de Bordeaux et faire du shopping, manger au restaurant et retourner à Darwin.

**Théo :** Je vais revenir vers vous et faire des recherches pour faire de nouvelles propositions. Mais pourquoi ne pas visiter de nouveaux endroits.

**François G :** Cela me plairait de faire des photos d'autres lieux et peut-être de découvrir le centre-ville.

Emilie: J'aimerais voir un concert à Bordeaux.

Maeva: Je voudrais voir les boutiques au centre-ville.

**Yohann :** Non, je souhaiterais voir à nouveau le bassin des lumières l'année prochaine.

**Jérémy :** On pourrait visiter le centre de Bordeaux, la cité des vins par exemple.

**Christelle :** Oui j'aimerais aller visiter Bordeaux et aller dans la rue Ste Catherine pour aller faire les boutiques.

Alain: Oui, visiter Bordeaux et notamment la Cité du Vin.

**François :** Oui, me balader sur le Quai à Bordeaux et revenir au Bassin des Lumières.





Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle escapade bordelaise !!!

#### Les vadrouilleurs de cet été:

Maeva BAILLY, Emilie LAUBÉ, François GUINTINI, Yohann LEBREDONCHEL, William DUSSARAT, Théo GAHAT, Christelle SAUBION, Jérémy GOSSET, Alain ARROUPE, François PALOMÈQUE.

# Vie sexuelle et affective

Campagne d'information



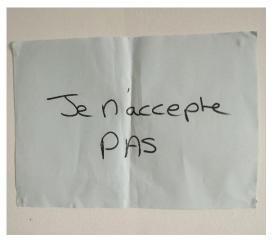


En cette rentrée de septembre, nous avons organisé sur 2 jours une campagne d'information sur le thème de la vie affective et sexuelle.

L'animation de cette campagne s'est déroulée en collaboration avec l'IREPS (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé) représenté par Jennyfer MAUCOURT.

L'ensemble des travailleurs de l'ESAT a participé en petits groupes de 8-10 personnes. Par le biais d'échanges facilités par des supports ludiques, les participants ont exprimé leur représentation de la vie affective et sexuelle. Différents thèmes ont été abordés comme le consentement, le harcèlement, la gestion des émotions, le partage, la tendresse, la sexualité et les moyens de contraception...

Cet espace de parole a été riche, bienveillant et très apprécié par la majorité des participants.





La richesse des échanges a fait émerger des besoins et des envies de partager des préoccupations communes.

Nous allons donc donner une suite à cette première information dans le courant de l'année.

# Une équipe de choc à Gure Nahia





Après une validation d'aptitude médicale du médecin du travail, trois ouvriers de l'ESAT Gure Nahia ont pu effectuer une formation « Conduite en sécurité : Chariot élévateur » pendant deux jours fin septembre 2023.

L'objectif de cette formation est de permettre à Yohan, Théo et Ghislain d'utiliser régulièrement le chariot élévateur en toute sécurité dans l'ESAT en leur délivrant une autorisation de conduite.

Cet engin n'a plus de secret pour eux : présentation, explications et vérifications des équipements du chariot, règles d'utilisation des gestes de commandement et de manœuvres de l'engin, prise en main du chariot par des exercices pratiques.



Philippe le formateur accompagné de Patrick, un moniteur de l'ESAT, a pu évaluer la maitrise des ouvriers et constater leurs capacités à manipuler l'engin avec une certaine dextérité.

Cette formation leur a permis de prendre conscience des droits, des obligations et des responsabilités qu'ils auront à appliquer tout le temps lors de l'utilisation du chariot.





Nos 3 jeunes ont eu leur autorisation de conduite avec brio.

Bravo, nous les félicitons !!!

## « Oh boulot! »

Représentation théâtrale de l'ESAT Le Colombier



#### **OH BOULOT!**

Spectacle de fin d'année ESAT Le Colombier, Biaudos

Le 22 juin 2023, nous avons eu l'honneur de présenter notre spectacle annuel au théâtre des Chimères de Biarritz.

Le plaisir et la joie sont toujours présents à chaque représentation et cette année encore, le public est venu en grand nombre.

















Licences d'entrepreneur - PLATESV-D-2022-001481 Cat2 - PLATESVD-2022-001482 Cat3





Voici quelques phrases recueillies par les acteurs de la troupe de théâtre :

« Belle expérience, j'ai fêté ma 4<sup>ième</sup> année de théâtre avec toujours autant de motivation » Jean Nicolas

« Je prends toujours autant de plaisir à jouer au théâtre » Alexandra

« Présent depuis le début, je suis toujours motivé et heureux » Bastien

« Toujours autant de partage avec le public et les comédiens » Geoffrey

« Heureuse de faire du théâtre et de partager les moments avec mes camarades de jeu » Marie

> « J'aime faire du théâtre » Virginie

A l'année prochaine !!! Les participants du groupe théâtre.

## Recette de saison



#### AUJOURD'HUI L'ATELIER CUISINE VOUS PROPOSE UN LEGUME DE SAISON!

#### LE BUTTERNUT FARCI SUR SON LIT DE ROQUETTE



Découper le butternut en grosse tranche

Faire cuire à la vapeur environ 25 mns

Creuser et récupérer la chaire à l'aide d'une cuillère, sans les pépins.

#### Pour la préparation :

Mélanger la chaire avec un fromage de type « Philadelphia » (50gr de chaire pour 50gr de fromage)

Assaisonner sel et poivre Farcir les tranches avec la préparation Saupoudrer de noisettes concassées Mettre au four 15mns à 180



#### Pour le lit de roquette :



Faire cuire la roquette avec un fond de volaille, 1 oignon et laisser cuire 30mns

Incorporer de la crème fraîche épaisse, puis mixer

Quantité : 1 oignon pour 1 litre de crème pour 200gr de roquette.

Servir à l'assiette et y déposer le butternut farci ....

Bon Appétit!!!



#### • Revue de l'APAJH Côte Basque - Sud des Landes •

#### Rédacteurs articles :

**Partenariat avec La Table du soir** Séverine LAPEYRE, AMP sur l'Accueil de Jour, Foyer de Vie Pémartin à Bidart

Mission Pirate Cannerie Maider ETCHELECOU, CESF à l'ESAT & Foyer Gure Nahia à Arbonne

**Le CPF ? C'est quoi ?** Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

**Un été au Foyer Gure Nahia** Bénédicte FERNANDEZ, AMP, Nathalie MARQUIS-OLMO, AMP, et Karine FONTAINE, M.E, au Foyer Gure Nahia à Arbonne

**Vie sexuelle et affective** Isabelle CAYLA, Educatrice Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

**Une équipe de choc à Gure Nahia** Cécile MULLER, CESF à l'ESAT & Foyer Gure Nahia à Arbonne

« Oh boulot! » Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

**Recette de saison** Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

Mise en page : Sandra LEONARD - Banque d'images : Pexels - Imprimerie : Wannaprint - Merca sarl - 193 chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet www.apajh64-40.com

Rubrique: L'APAJH / Bulletins trimestriels.

