



APAJH

Côte Basque - Sud des Landes

La Page Infos ...

Mars 2023 - n° 72

Du tabou...à la Vie - Page 9

Le Duoday 2022- Page 13

Formation professionnelle - Page 26



Mot du Président

Le 25 février dernier, au cours d'une promenade dans Bayonne, j'ai découvert au 19 rue des Basques un très joli petit café, le « Cafecito » où toute une équipe s'activait pour son ouverture à l'occasion de la semaine de la Diversité à Bayonne.

J'ai eu le plaisir de rencontrer le président de l'Association «Elkarlane Lagunak » à l'origine de ce projet.

Emmanuel LUCANTE et son épouse Marie, dont le but est de créer cette première structure d'inclusion dans Bayonne : en effet, le « Cafecito » favorise l'insertion et fait partie intégrante d'un dispositif d'**Inclusion** des personnes en situation de **fragilité psychique**.

Le « Cafecito » proposera tout au long de la semaine de la Diversité des activités favorisant la mixité . Un exemple parmi d'autres : la réalisation d'une grande fresque à l'intérieur du « Cafecito » par l'artiste David SOLY aidé par les visiteurs.

Le jeudi 2 mars après-midi nous avons eu la joie de faire intervenir les élèves artistes peintres du Colombier, de Pémartin et de Gure Nahia venus spécialement participer à l'élaboration de cette grande fresque de plus de 4 mètres de long. Je peux vous dire que tous nos enfants étaient ravis de leur participation.

Chers parents, je vous invite tous à aller prendre une boisson « non alcoolisée » pendant ou après la semaine de la Diversité. Vous aurez ainsi l'occasion de rencontre Emmanuel, Marie ou les membres de son équipe qui se feront un plaisir de vous accueillir en vous expliquant leur but pour un monde meilleur, ouvert à tous.



Pierre GIANNINI



Mot du Directeur Général

Projet d'habitat inclusif

Notre association, via l'ESAT-Foyer Gure Nahia, a été sollicitée par des représentants de la Mairie d'Ahetze et de la société Sunagoconseils dans le cadre d'un projet d'habitat inclusif.

L'habitat inclusif est une nouvelle solution de logement adaptée pour les personnes en situation de handicap, définie par la loi pour l'évolution du logement, de l'aménagement et de la transition numérique, dite loi ELAN, du 23 novembre 2018 et précisée dans un arrêté et un décret parus le 24 juin 2019. Il constitue une alternative à la vie à domicile et à la vie en établissement. Les habitants y vivent dans des espaces privatifs, tout en partageant des espaces communs et un projet de vie sociale.

L'habitat inclusif s'adresse aux personnes en situation de handicap et aux personnes âgées qui font le choix, à titre de résidence principale, d'un mode d'habitat regroupé, entre elles ou avec d'autres personnes. L'habitat inclusif est donc ouvert à toute personne intéressée par une vie semi-individuelle et semi-collective. Il n'existe pas de critères requis pour y habiter (pas d'orientation de la MDPH pour les personnes en situation de handicap ou de niveau de GIR spécifique pour les personnes âgées).

L'habitat inclusif est un logement ordinaire où les habitants :

- partagent des locaux communs tout en bénéficiant d'espaces de vie privatifs ;
- participent au projet de vie sociale et partagée qu'ils ont construit ou construisent ensemble ;
- vivent à proximité de transports, des commerces et de services diversifiés ;
- peuvent solliciter, s'ils le souhaitent, un accompagnement social ou une offre de services sanitaire, sociale ou médico-sociale individualisée pour l'aide et la surveillance en fonction de leurs besoins.

Ce mode d'habitat est assorti d'un projet de vie sociale et partagée qui a pour objectif de :

- favoriser le « vivre ensemble », pour limiter le risque d'isolement des habitants ;
- développer la vie collective au sein de l'habitat ;
- permettre aux habitants de s'insérer dans la vie du quartier et de la commune, pour déployer ou maintenir des liens sociaux, avec le voisinage par exemple.

Il propose la mise en place d'activités destinées à l'ensemble des habitants. Il peut s'agir d'activités de convivialité, sportives, ludiques ou culturelles, effectuées au sein ou à l'extérieur de l'habitat inclusif.

La Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) accompagne la mise en œuvre de l'aide à la vie partagée dans les habitats inclusifs. Octroyée à tout habitant d'un habitat inclusif dont le porteur aura passé une convention avec le département, cette aide est destinée à financer le projet de vie sociale et partagée mis en œuvre dans l'habitat inclusif :

- elle peut financer le temps d'intervention d'un animateur pour l'animation, mais aussi la coordination du projet de vie sociale ou la régulation du « vivre ensemble » ;
- elle ne peut pas financer l'accompagnement individuel de la personne pour la réalisation des activités de la vie quotidienne.

Le projet de vie sociale et partagée doit satisfaire les habitants sur le long terme. Pour cela, ils sont consultés régulièrement afin de pouvoir faire évoluer le projet si nécessaire.

Lors de son Conseil d'administration du lundi 20 février 2023, l'association APAJH 64-40 a décidé de confirmer à Habitat Sud Atlantique son intérêt pour ce futur projet d'habitat partagé situé à Ahetze. Cet habitat partagé viendrait compléter les dispositifs déjà existants au Foyer Gure Nahia en proposant d'autres alternatives. Le projet comprendrait au RDC une maison médicale ainsi qu'un espace de vie commun + 4 studios en habitat inclusif et des appartements en accession à la propriété à l'étage.

Une lettre d'engagement leur a donc été adressée pour s'inscrire dans une démarche de collaboration sur ce projet.



Sommaire

9



Du tabou... à la Vie

Un atelier pour une autonomie affective et sexuelle.



13

Le Duoday 2022

Une journée d'immersion en entreprise.

26



Formation professionnelle

Gerbeur et/ou transpalette à conducteur accompagnant.

Mot du Président	2
Mot du Directeur Général	3
1, 2, 3... Marquez !	6
Journée de l'emploi – Action sociale	16
Portes ouvertes et générosité	19
Voitures électriques	22
Conseil de région des APAJH de Nouvelle-Aquitaine	24

1, 2, 3... Marquez !

Nettoyage et étiquetage du linge.



Depuis plus de 10 ans, les travailleurs de l'atelier entretien des locaux de l'ESAT Le Colombier, interviennent sur les sites de Tarnos, Ondres et Angresse de l'entreprise Le SYDEC.

Les agents qui y travaillent, s'occupent du réseau d'eau potable et du traitement des eaux usées de notre secteur.

Depuis plus d'1 an, la lingerie de notre établissement s'occupe du nettoyage des tenues de ces agents.

Comme convenu dans son projet personnalisé, un travailleur de la sous-traitance B, est chargé de récupérer le linge sale et d'y déposer le linge propre sur les sites de Tarnos et Capbreton.

A raison de 2 passages par semaine, c'est un travail d'équipe en lien avec l'atelier entretien des locaux qui s'organise.

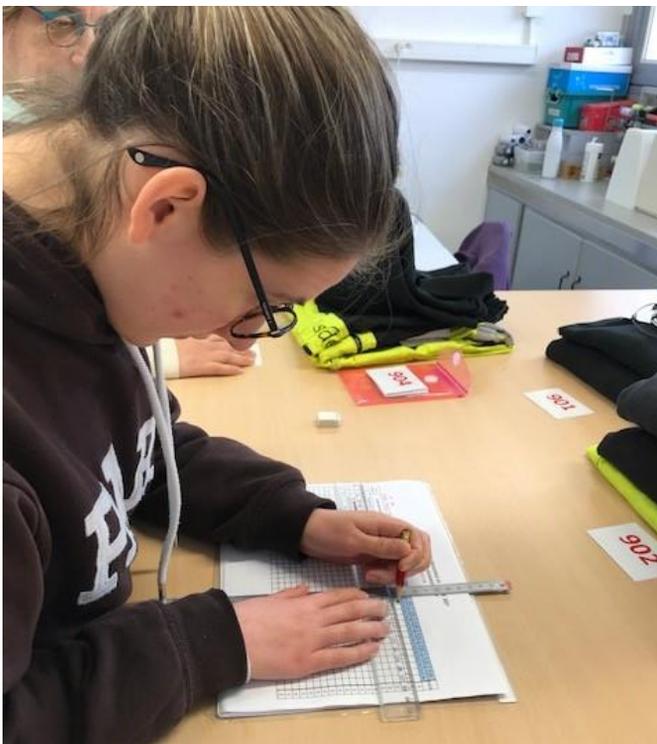
Après réception du linge sale, l'équipe de la lingerie s'affaire...

Tout d'abord, ces dames procèdent à la vérification et à la fermeture des poches, ainsi qu'à l'identification des tenues.

Ensuite, un tri est réalisé en fonction des programmes de lavage.

Après séchage, elles plient soigneusement les tenues par agents, en les identifiant par une étiquette portant le numéro de chacun des agents.





Lorsqu'une tenue n'est plus identifiée, la travailleuse formée à ce poste, réédite des étiquettes et les colle grâce à la presse récemment acquise. Ce nouveau travail, a permis à la lingerie de se développer et d'élargir les prestations proposées.

Le marquage des vêtements réalisé par étiquettes thermocollantes, nous permet de répondre à la demande des entreprises, pour la traçabilité de leurs agents. Mais elle nous permet également, le marquage du linge pour les particuliers, dans le cadre des départs en colonie de vacances ou en maison de retraite.

Si vous avez des besoins, n'hésitez pas !!
L'équipe de la lingerie se fera un plaisir de vous accueillir et d'y répondre.

L'une des travailleuses est chargée de pointer chaque tenue nettoyée, par agents et par site. Ceci dans le but d'obtenir une traçabilité des tenues de chacun.



Du tabou...à la Vie

Un atelier pour une autonomie affective et sexuelle.





La sexualité et la vie affective sont des dimensions fondamentales de la santé physique et mentale de tout être humain. En France, et ce depuis 2005, la loi reconnaît aux personnes en situation de handicap le droit au respect de leur vie privée et à l'exercice de leur autonomie, y compris dans le domaine de la sexualité. Souvent, l'autonomie sexuelle des personnes déficientes intellectuelles est réduite, et le contrôle exercé sur leur sexualité semble important de la part des professionnels et des parents. Cette surveillance peut conduire les personnes à dissimuler une vie sexuelle qui ne pourrait exister autrement.

De nombreuses personnes en situation de handicap intellectuel, « longtemps maintenues dans l'enfance », ont été privées de vie affective et sexuelle. Sujet tabou, difficile à aborder, parfois même impensable, la sexualité fait écho à notre propre histoire que ce soit au niveau de l'éducation, notre histoire familiale (on parle alors de transgénérationnel), notre culture, nos craintes.

Alors comment accompagner au mieux les personnes porteuses d'un handicap intellectuel dans leur vie affective et sexuelle ? Au sein du foyer de vie Pémartin, il nous est paru important de déconstruire ces représentations pour répondre au mieux et de manière adaptée aux besoins et demandes de nos résidents. Leurs questionnements et demandes sont légitimes, et méritent toute notre attention en termes d'éducation à la vie sociale et sexuelle. Nous commençons alors à nous informer, à nous former et nous sensibiliser afin de dédramatiser ce sujet.



Le Foyer de vie Pémartin propose des ateliers de vie affective et sexuelle animés par Mme Laurine MAYAUD (psychologue du foyer de vie), mais aussi des ateliers sexualité co animés par Mme Christine VINCENT (infirmière au sein de l'association Ammets 64 avec laquelle nous sommes partenaire) et Mme Audrey GARAYALDE (Aide Médico Psychologique du foyer de vie). Lors de ces différents ateliers, nous prêtons écoute, éduquons, guidons, avec respect et bienveillance les résidents qui y participent, vers une vie sociale et sexuelle. Nous abordons la sexualité dans sa globalité, de manière simple et naturelle. Cela passe par, la connaissance de leurs propres corps, la prévention sur les moyens de contraception, les MST/IST (maladie sexuellement transmissible/infection sexuellement transmissible), mais aussi et surtout le consentement de chacun. Ces ateliers peuvent se dérouler en groupe, ou si nécessaire, de façon individuelle.



Nous ne suivons pas de "programme" défini, souvent les échanges partent d'un mot, d'une phrase, d'une situation... C'est très enrichissant et touchant de voir les résidents s'investir et nous livrer avec confiance leurs histoires d'amour, leurs désirs et questionnements.



Il ne s'agit pas de venir pallier à leurs envies/désirs, ou de penser à leur place, mais de leur donner le droit à une libre expression, où nous tentons de leur transmettre les moyens de se doter de savoirs, de savoir-être et de savoir-faire. Il est nécessaire et primordial de leur apprendre à appréhender la sexualité, avec tous les codes qui correspondent. C'est un partage de savoirs, qui ne doit pas se limiter à un petit nombre de professionnels médico-sociaux, mais au contraire, toucher tous les intervenants présents au quotidien dans la vie des personnes accompagnées. C'est un besoin fondamental et facteur de bien-être.

« Choisir sa vie, c'est aussi avoir la possibilité d'exprimer ses désirs, d'accéder au plaisir, de vivre une relation amoureuse.

La sexualité, est une pulsion de Vie ! » (Thierry BUNAS, Sexologue et Sexoanalyste transgénérationnel)



Le Duoday 2022

Une journée d'immersion en entreprise.



Le DUODAY s'est déroulé pendant la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées le jeudi 17 novembre 2022. C'est une journée nationale dont le principe est qu'une entreprise, une collectivité ou une association accueille une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire.

Au programme de cette journée : découverte du métier, participation active, immersion en entreprise. Cette journée représente une opportunité de rencontre pour changer de regard et, ensemble, dépasser nos préjugés.



Et pour 2022, c'est 13 duos qui ont pu être formés avec nos travailleurs de l'ESAT Gure Nahia (soit 3 de plus que l'année dernière).

Ces duos ont été réalisés dans des domaines et métiers professionnels différents :

- Conseiller en vente
- Agent logistique
- Hôtesse d'accueil
- Dirigeant d'entreprise
- Aide cuisinier
- Equiper polyvalent



DuoDay
2022



Merci aux entreprises (SAFRAN, LEROY MERLIN, FNAC, GAMM VERT, LIDL, POLTRONESOFA, BONOBO, ZODIO, HADA CREATIONS et MEDIREST du foyer Pémartin) d'avoir accueilli nos usagers.

Tous, sans exception, ont été ravis, enchantés de cette expérience professionnelle. Ce qui leur permet aussi, pour certains, de les aider à réfléchir sur leurs projets professionnels.

Le DUODAY a eu un franc succès dans l'ESAT, toutes les personnes intéressées n'ont pas pu participer car certaines entreprises, structures ou commerces n'ont pas souhaité se joindre à ce dispositif ou bien le duo était déjà formé avec une autre personne. Mais ce n'est que partie remise.... A nous le DUODAY 2023 !



Journée de l'emploi - Action Sociale

Aide au recrutement dans le médico social.

L'APA JH Côte Basque-Sud des Landes a participé le 6 décembre 2022 à la journée pour l'emploi & les métiers de l'action sociale organisée par Etcharry Formation Développement.



L'objectif de cette journée était de créer des espaces permettant aux jeunes, aux personnes en insertion ou en reconversion de mieux connaître les métiers de l'action sociale et leur environnement de travail, pour leur donner envie de s'orienter vers eux.

Mais aussi, elle avait pour but de donner de la visibilité à des employeurs importants du territoire pour qu'ils puissent mettre en avant leurs métiers et recruter.



A 9h00, une table ronde dédiée aux professionnels du secteur de l'Action Sociale a été organisée pour permettre à ces acteurs locaux d'appréhender les différents leviers institutionnels qui soutiennent l'emploi dans l'action sociale, proposés par les partenaires de cette journée : le Conseil Départemental des Pyrénées-Atlantiques, Pôle Emploi Pays Basque et AG2R la Mondiale Aquitaine.



De 10h15 à 13h00, l'évènement était ouvert à tous.

Le public pouvait ainsi venir à la rencontre des entreprises et organismes qui forment, soutiennent et recrutent sur le territoire.



Trois pôles leur étaient proposés :

- le pôle « recherche d'emploi », pour échanger avec les employeurs du territoire,
- le pôle « information, orientation et coaching » pour trouver toute l'information nécessaire pour se former et s'orienter mais aussi être préparé à rencontrer les employeurs avec des ateliers de coaching
- le pôle « découverte des métiers » où des professionnels présentaient leur métier et leur quotidien (éducation spécialisée, animation, petite enfance et accompagnement médico et social).

Cette journée fût remplie de succès !

Portes ouvertes et générosité

Le Lions Club Infante au cœur de nos actions.

A person wearing a plaid shirt is holding a white rectangular box. The box has a slot on top for inserting money and the word "DON" printed in blue on the front. The background is blurred, showing the person's torso and arms.

DON

A l'occasion des portes ouvertes de l'ESAT Gure Nahia le 15 décembre dernier, le Lions Club Infante Saint Jean De Luz a remis un chèque à l'APAJH 64-40.

Il s'agit là d'un don, suite à la Conférence sur Léon BONNAT (peintre de la 3ème république et amoureux du Pays Basque), au bénéfice des personnes en situation de handicap de notre association. Ce don sera réparti auprès de nos 3 établissements sur la Côte Basque et le Sud des Landes, pour des activités de loisirs (matériel de loisirs, sorties, cours de danse ou autres...).

Nous remercions chaleureusement le Lions Club Infante de St Jean de Luz, et surtout Mme PUYAU qui est à l'initiative de cette action.





JEUDI 15
SEPTEMBRE
De 19H00 à 20H00
Salle Ducontenia à
Saint-Jean-de-Luz

Léon BONNAT, peintre il y a 100 ans

Conférence par Sabine CAZENAVE

Directrice et Conservateur du Musée Basque
et de l'histoire de Bayonne



*Organisée par le Lions Club Saint-Jean-de-Luz
Infante*

Entrée 10€, au bénéfice des enfants porteurs de handicap

Voitures électriques

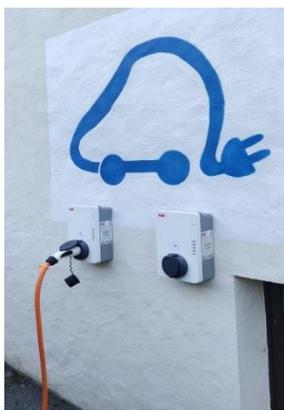
Vers une énergie plus verte et une réduction de la consommation.



Il a été décidé de faire bénéficier à l'établissement Gure Nahia des dernières technologies en matière d'énergies renouvelables.



De ce fait, une commande de deux véhicules électriques PEUGEOT E-EXPERT a été passée et ils ont été livrés au mois de septembre 2022. Ces derniers permettront de faire des économies remarquables face à nos véhicules actuels. En effet, un plein nous coûte environ 100 euros en gasoil contre 5 à 7 euros en électricité pour ces véhicules qui parcourent près de 100 km par jour.



Nous avons également installé des bornes de recharge hybrides raccordées sur le réseau électrique classique et solaire, afin d'optimiser au maximum les économies d'énergie.

Au Foyer d'hébergement et à l'ESAT, tous les éclairages sont systématiquement remplacés par des dispositifs LED, dans les lieux de passage des détecteurs seront installés afin d'économiser l'électricité.

Gure Nahia fait un pari écologique sur l'avenir et la réduction de ses coûts de fonctionnement.

Conseil de région des APAJH de Nouvelle- Aquitaine

Moment de partage et d'échange.



Le 10 novembre dernier s'est tenu le Conseil de Région des APAJH de Nouvelle-Aquitaine, chez nous, à Arbonne.

La veille, Ona pilota a eu la gentillesse d'initier nos confrères à la pelote, au fronton Plaza Berri de Biarritz.



Cette initiative a été très appréciée par les participants, d'autant plus que certains venaient de loin. Les frères TAMBOURINDÉGUY ont su, avec beaucoup de pédagogie, faire une présentation détaillée de toutes les spécialités de pelote basque. Un moment agréable et une belle découverte de ce sport typique du Pays Basque.

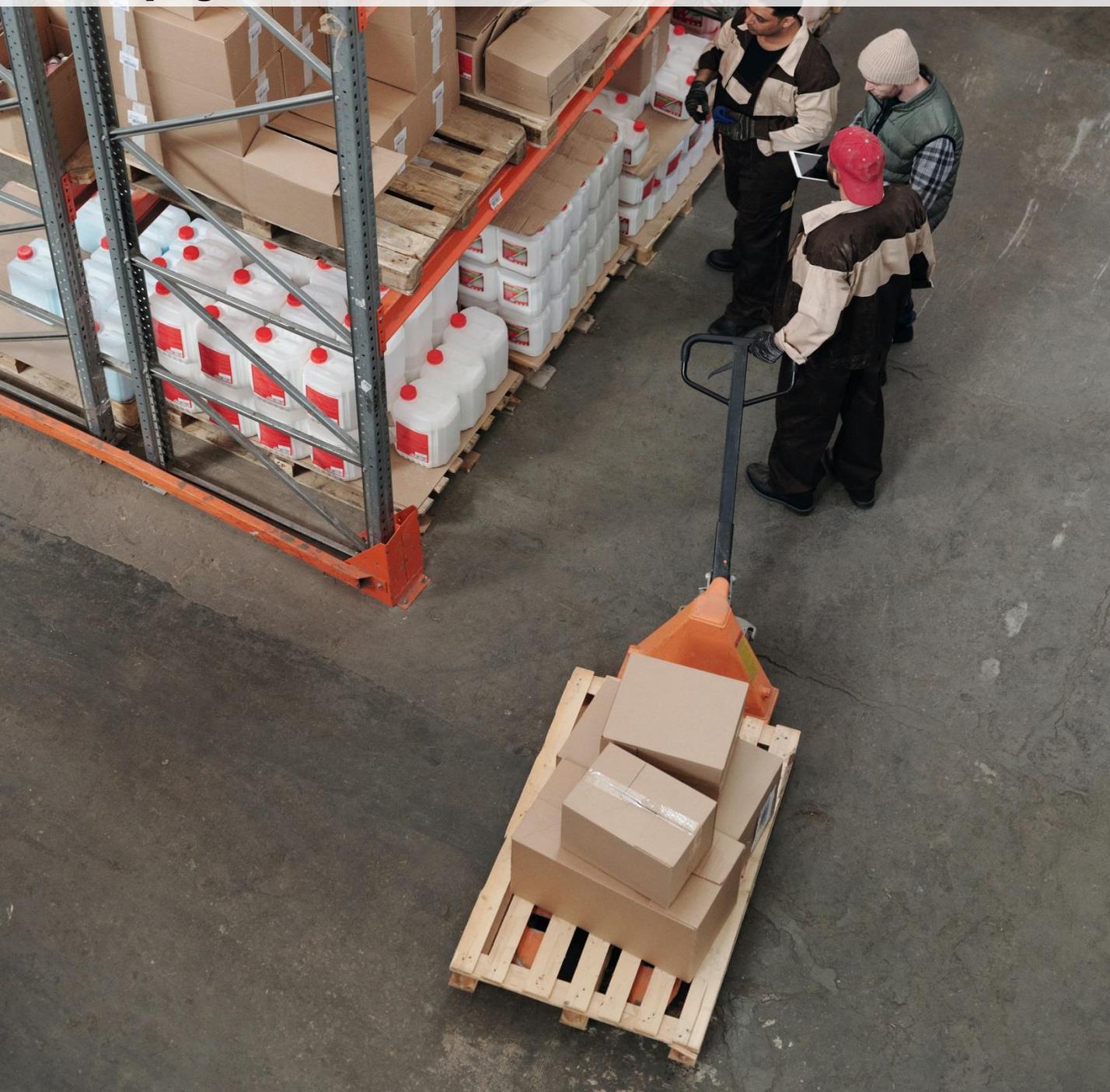
Jeudi 10 novembre, Présidents et Directeurs des APAJH de Nouvelle-Aquitaine ont été accueillis au Siègne à Arbonne pour une matinée de réunion. Chaque APAJH a fait part de son actualité. La réunion a permis d'échanger et de partager nos expériences de grand intérêt.





Formation professionnelle

*Gerbeur et/ou transpalette à conducteur
accompagnant.*

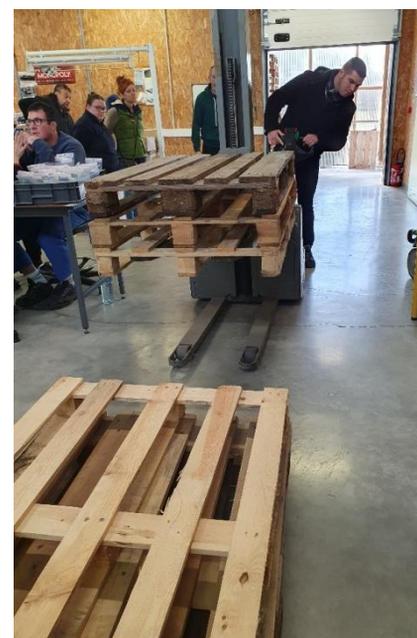


Le 28 février 2023, 8 travailleurs de l'ESAT Le Colombier ainsi que 2 monitrices des ateliers de sous-traitance, ont suivi la formation « Gerbeur et/ou transpalette à conducteur accompagnant » avec l'ASFO. Dans le cadre de la formation continue, l'Esat forme régulièrement l'équipe des moniteurs d'ateliers mais également les travailleurs en demande et/ou occupant un poste nécessitant une formation. Une partie de la matinée s'est déroulée en salle de réunion afin d'étudier les aspects techniques de la conduite.



Puis, équipés de chaussures de sécurité, l'apprentissage pratique s'est poursuivi dans l'atelier même de la sous-traitance, dans les conditions réelles de travail. Un peu stressés en début de séance, les travailleurs se sont familiarisés petit à petit avec la machine. Le formateur de l'ASFO, a suivi chacun des membres du groupe, tour à tour.

Il a pris le temps nécessaire pour accompagner individuellement les travailleurs en expliquant bien les possibilités de cet outil de travail, mais aussi les dangers que cela pouvait représenter. Chacun s'est entraîné à avancer, reculer, déplacer des palettes, gerber plusieurs palettes, et enfin slalomer entre les obstacles qu'ils pouvaient rencontrer dans un atelier en pleine effervescence ! Certains appréhendaient un peu cette journée, mais finalement, c'est avec une grande satisfaction qu'ils ont terminé cette journée.



A la demande des travailleurs, 2 sessions de formation « initiation aux premiers secours » sera organisé courant 2023. Etant nombreux à faire cette demande, une session aura lieu en juin pour les travailleurs des ateliers sur site. Une seconde session aura lieu en décembre pour les travailleurs des ateliers espaces verts. On vous racontera....

• **Revue de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes** •

Rédacteurs articles :

1, 2, 3... Marquez ! Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

Du tabou...à la Vie Audrey GARAYALDE, AMP au Foyer Pémartin à Bidart

Le Duoday 2022 Cécile MULLER, CESF à Gure Nahia à Arbonne

Journée pour l'emploi – Action Sociale Sandra LEONARD, Rédactrice au Siège social APAJH 64-40 à Arbonne

Portes ouvertes et générosité Sandra LEONARD, Rédactrice au Siège social APAJH 64-40 à Arbonne

Voitures électriques Guillaume LEONARD, Responsable logistique à Gure Nahia à Arbonne

Conseil de région des APAJH de Nouvelle-Aquitaine Sandra LEONARD, Rédactrice au Siège social APAJH 64-40 à Arbonne

Formation professionnelle Stéphanie GOSSART, Educatrice Technique Spécialisée à l'ESAT Le Colombier à Biaudos

Mise en page : Sandra LEONARD - **Banque d'images :** Pexels –

Imprimerie : Wannaprint - Merca sarl - 193 chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet : www.apajh64-40.com

Rubrique : L'APAJH / Bulletins trimestriels.

