



APAJH

Côte Basque - Sud des Landes

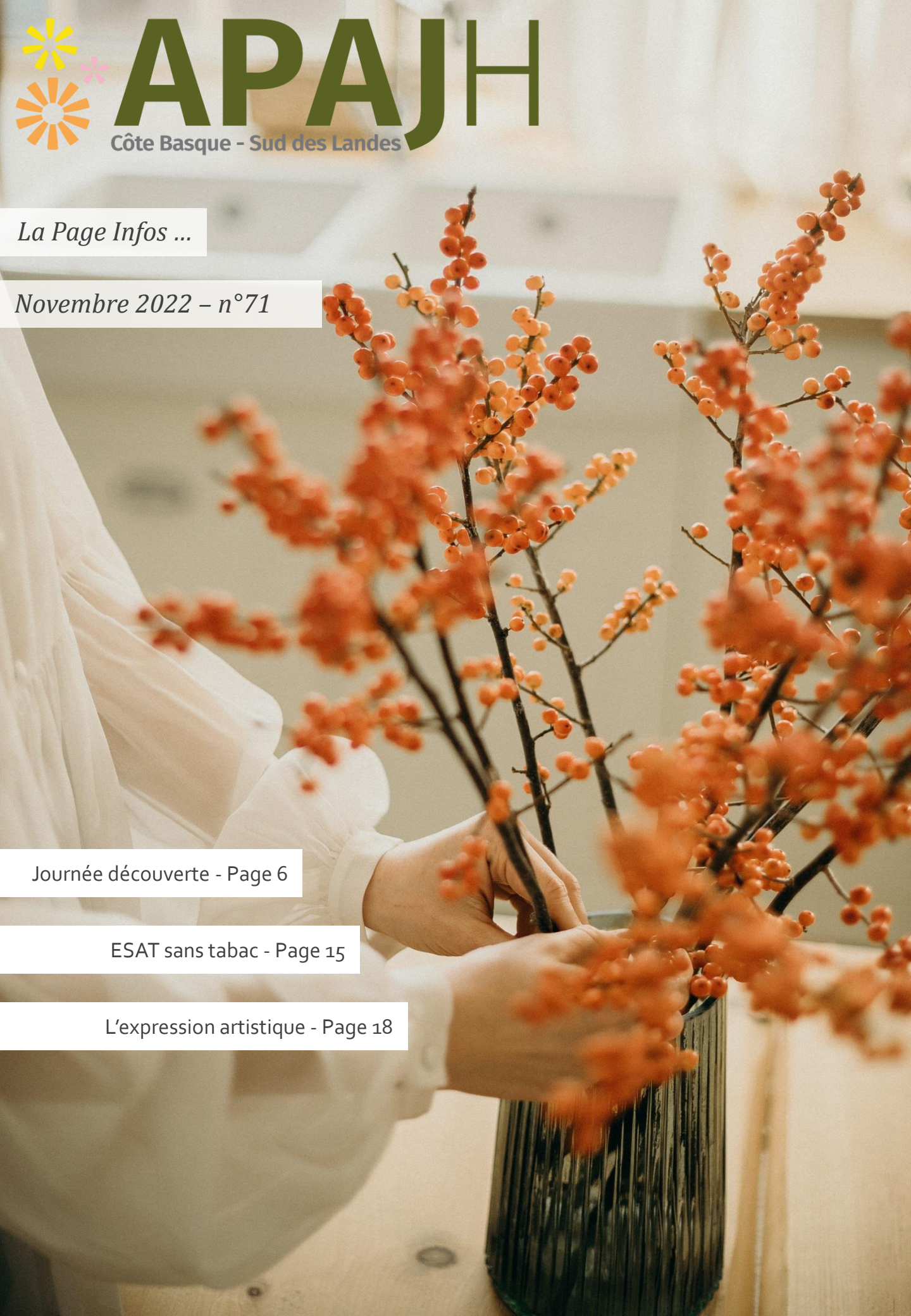
La Page Infos ...

Novembre 2022 – n°71

Journée découverte - Page 6

ESAT sans tabac - Page 15

L'expression artistique - Page 18



Mot du Président

Chers adhérents, Chers amis,

Cette année l'APAJH* fête ses 60 ans.

Actuellement, l'APAJH compte plus de 700 établissements et services dans 93 départements, des milliers de bénévoles, 32 000 personnes et leurs familles accompagnées, 14 000 collaborateurs.



Dans quatre ans, la Fédération APAJH** fêtera ses 50 ans.

Et comme le dit si bien notre Président fédéral, Jean-Louis GARCIA :

« Continuons à en faire une fédération forte, rassemblée et rassembleuse, initiatrice de débats sur le sens de l'action, porte drapeau de l'innovation et ardente défenseuse de la parole et des attentes des personnes en situation de handicap. »

Toujours au sujet de l'APAJH, le prochain Conseil de Région se déroulera le jeudi 10 novembre « dans nos murs ».

A cette occasion, une trentaine d'administrateurs des Associations APAJH de la Nouvelle-Aquitaine seront présents. L'organisation de cette journée sera réalisée par Gérard AGUER, notre Directeur Général, secondé par Marie LIKION et Sandra LEONARD, ses collaboratrices.

En conclusion, je pense que notre atout majeur est notre engagement au sein de notre fédération APAJH, forte, dynamique et résolument tournée vers l'avenir.

Pierre GIANNINI

Un mouvement associatif présent
en France métropolitaine et outre-mer



700 structures
Enfants • Adolescents • Adultes

* A l'initiative de Lucie NOUET et Robert SEGUY (qui deviendra le premier président de l'APAJH).

** Création lors du Congrès de Guéret sous la Présidence de James MARANGE.

(cf. revue APAJH n°124 – septembre 2022).

Mot du Directeur Général

Le secteur privé non lucratif : un secteur en difficulté

Dans toute la France, de nombreux professionnels du secteur non lucratif travaillant en établissements sanitaires, hôpitaux, soins de suite, crèches, psychiatrie, services d'hospitalisation à domicile, dans des établissements et services de protection de l'enfance, pour personnes âgées, en situation de handicap ou de précarité se mobilisent pour alerter sur la crise que traversent les métiers de l'humain et sur les enjeux « du prendre soin ». Les revendications portent sur la reconnaissance des métiers du soin et de l'accompagnement :

- Assurer un traitement équitable entre le secteur public et le secteur privé non lucratif, notamment en termes de tarification des activités sanitaires et mise en œuvre des différents « Ségur »
- L'extension du Ségur à tous les métiers quelle que soit la structure
- La compensation de la perte du pouvoir d'achat due à l'inflation pour les salariés

Les fédérations (notamment la FEHAP en ce qui nous concerne) rassemblées pour cette mobilisation demandent aussi aux pouvoirs publics un plan ambitieux pour la santé, le social, le médico-social, l'autonomie et le handicap, abordant simultanément les questions de financement, de structuration et de gouvernance de l'offre de soin et d'accompagnement, ainsi que de formation du personnel pour assurer la viabilité de ce secteur.

Le secteur privé non lucratif représente près de 1,2 million de professionnels dans les champs sociaux, médico-sociaux et sanitaires œuvrant au sein d'établissements, de services ou à domicile, aux activités essentielles à la vie des Français et pleinement acteurs de l'intérêt général. Il offre des services partout en France de façon désintéressée pour le bien commun, pour une société solidaire et pour une approche globale des enjeux de santé et d'accompagnement.

Le secteur social et médico-social associatif représente 70 corps de métiers différents, près de 600 000 salariés. Il a connu une augmentation de ses effectifs de près de 12 % en 5 ans et 3,4 % de croissance annuelle de l'emploi sur la dernière décennie. En parallèle, le nombre de candidats dans les écoles qui forment aux métiers du soin et du travail social est en baisse depuis plus de 10 ans (- 39 % entre 2010 et 2017), nécessitant d'élargir les cibles potentielles de candidats et les accompagner dans des parcours de formation.

Ces professionnels, des femmes pour beaucoup, qui font des fragilités humaines leur métier, vivent une crise profonde depuis plusieurs années. Le niveau de leurs rémunérations ne correspond en rien à l'utilité sociale de leurs métiers. Mais la dégradation de l'attractivité des métiers de l'humain est également le fait d'un défaut de reconnaissance et d'une perte de sens qui détournent ces professionnels de leur vocation d'origine.

La pénurie de personnels qui en est la conséquence a un impact très lourd pour les personnes soignées et accompagnées dans les établissements et services comme pour leurs familles. Actuellement, en France, 50 000 postes sont à pourvoir dans les établissements et services du secteur social, médico-social et sanitaire privé non lucratif. Si ces besoins ne sont pas nouveaux, ils tendent à s'amplifier, avec près de 150 000 postes à pourvoir d'ici 2025, soit près d'un quart des emplois du secteur.

Alors que l'on estime aujourd'hui à 10 millions le nombre de personnes vulnérables, soit près de 15 % de nos concitoyens ayant besoin de l'aide de professionnels, ceux-ci font défaut aux associations qui accompagnent les personnes vulnérables. On estime ainsi que dans chaque établissement ce sont en moyenne cinq postes qui sont aujourd'hui vacants.

Le défi le plus important pour notre secteur est représenté, aujourd'hui, par l'importance des enjeux liés à la négociation de la Convention Collective Unique (CCUE) dont l'objectif doit être de lutter contre la perte d'attractivité de notre secteur. Nous aurons l'occasion de revenir sur l'avancée de ces travaux.

Gérard AGUER



Sommaire

6



Journée découverte

Sport et santé



15

ESAT sans tabac

Challenge pour les travailleurs et le personnel fumeurs.

18



L'expression artistique

L'éveil des sens...

Mot du Président	2
Mot du Directeur Général	3
Le Moka	10
Mur à gauche	13
Faire vivre l'humanité dans nos partenariats	24
Communication / Newsletter	27

Journée découverte

« *Sport et santé* »



Denis



Didier, M-Thérèse, Didier, Sylvie



Pascale



Marie-Thérèse



Comme chaque année, depuis 4 ans la MAPHA de Gure Nahia est invitée à participer à cette grande « journée sportive » en partenariat avec le centre de rééducation des Embruns.

Ce fût de nouveau un moment de rencontre, de partage, d'échange, de découverte dans la bonne humeur !

Cette année les personnes en « Accueil De Jour » à Gure Nahia ont participé à cet évènement avec les personnes de la MAPHA.

Comme le dit Didier V « ***plus on est de fous, plus on rit*** » !

Bernard, Didier V, Didier C, Marie-Thérèse, Pascale, Denis, Isabelle, Anne-Marie et Sylvie ont pu découvrir de nouvelles activités comme le Gi Gong, le vélo à main, la Boccia, le tango, la danse, le rugby, le basket... beaucoup de rires, de sourires, et de bien être...

En résumé :

« C'était Fantastique ! » dit Pascale, Marie Thérèse ajoutant : « J'ai aimé faire le vélo, quand j'étais petite j'avais un vélo. Je ne savais pas si j'allais y arriver et tu vois, je n'ai pas oublié. Les demoiselles étaient très gentilles, je trouve que c'est intéressant. J'aimerais refaire l'année prochaine ! »

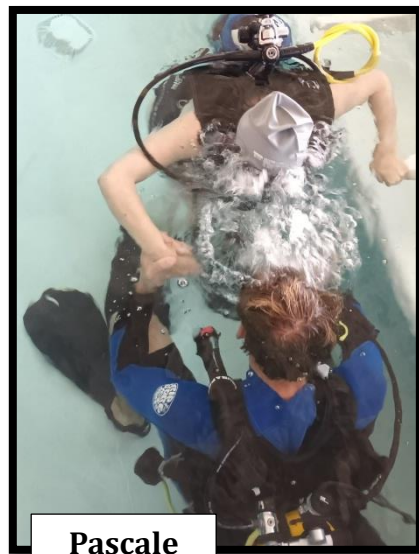
En plus des activités proposées ci-dessus, une partie aquatique a été découverte. Quelle fierté pour Pascale et Isabelle de pouvoir essayer le stand Up et la plongée sous-marine en bouteille !

« C'était vachement génial ! » se ravie Pascale, « J'ai eu un peu peur mais c'est bien passé après. J'ai envie de refaire. Je suis bien fière de moi. Par contre, ouuh, la planche c'est trop compliqué ».

Isabelle



Pascale



« Je savais que je savais faire ! Je faisais des bulles petites. C'était génial je suis contente d'avoir fait cette journée, merci de me l'avoir proposé » dit Isabelle .

Cette journée s'est terminée sur un goûter partagé tous ensemble : Des brochettes de fruits colorées, de succulents smoothies et plein d'autres bonnes choses ont été proposées pour le bonheur de nos sportifs.



Sylvie



Au moment de partir Sylvie s'est avancée auprès des danseuses et c'est mise à danser, littéralement emportée par la musique.

Son initiative a permis à tout le groupe de les rejoindre et de partager ce moment riche en émotions face à ce cadre fantastique, la plage de l'Uhabia.



Anne-Marie

**Le sport
une des
meilleures
thérapies,
pour
afficher
les plus
beaux
sourires.**

Cindy GUERIN

Le MOKA

Concours MEDIREST à Gure Nahia



Après un petit mois de réorganisation de l'atelier cuisine et de travail avec la société MEDIREST, le jeudi 29 septembre, cette dernière a organisé un concours culinaire : il s'agissait de réaliser un MOKA au café pour le service du midi, à savoir pour 160 personnes.



C'est donc Sébastien et Sarah, usagers travaillant à l'atelier cuisine, qui ont œuvré, accompagnés des personnels cuisiniers et du chef gérant de MEDIREST, Jean Philippe ETCHEVERRY.

Toute l'équipe s'est également mobilisée pour accompagner le binôme afin d'arriver à proposer ce dessert aux usagers et personnels de Gure Nahia.



Et personne n'a été oublié !

En effet, nous tenons à préciser, que la texture du dessert a été adaptée pour les personnes ayant les repas mixés.



Nous tenons à féliciter Sébastien et Sarah, ainsi que toute l'équipe cuisine de Gure Nahia, Jean Philippe et Steve, notre cuisinier, pour leurs compétences maîtrisées et pour nous avoir régallés ce jour-là !

Mur à gauche

Travaux de rafraîchissement extérieur





Dès que le temps était pluvieux, notre mur à gauche, situé sur le Domaine Pémartin à Arbonne, subissait un dégât des eaux.

Au printemps dernier, l'Association a décidé d'effectuer des travaux extérieurs, avec, notamment, un ravalement de façade et une nouvelle toiture.

En effet, les foyers Pémartin et Gure Nahia utilisent chaque semaine le mur à gauche pour pratiquer des activités. Des associations sportives locales et des particuliers viennent aussi régulièrement sur place. Il paraissait donc urgent de réaliser ces travaux.

Des travaux pour l'intérieur sont en cours de réflexion.





ESAT SANS TABAC

*Challenge pour les travailleurs et le personnel
fumeurs.*

D'après les statistiques de l'ARS (Agence Régionale de Santé), il y aurait un grand nombre de fumeurs dans les ESAT. C'est pourquoi, Le Colombier a été contacté pour participer au projet « ESAT sans Tabac », réduire les inégalités sociales en santé en matière de tabagisme.

Favoriser l'arrêt ou la réduction du tabac en ESAT est apparu pour les travailleurs et le personnel du Colombier un challenge intéressant.

Une première rencontre a eu lieu à Mont de Marsan en juin avec l'IREPS Nouvelle-Aquitaine (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Nouvelle-Aquitaine) et l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie), afin d'établir les besoins et de valider ce qui était possible de mettre en place pour sensibiliser nos travailleurs. Une seconde réunion s'est déroulée à l'ESAT.

Cette sensibilisation animée par une éducatrice santé a rassemblé tous les fumeurs membres du personnel et travailleurs. Le but était de faire connaissance. Chacun a pu échanger sur sa consommation, ses doutes et ses interrogations.



A l'issue de cette demi-journée, l'éducatrice spécialisée chargée du soutien et l'éducatrice santé ont organisé une semaine sur ce thème.

La journée de lancement était le lundi 12 septembre.

L'association La Ligue contre le cancer, l'IREPS et à l'ANPAA se sont rendus à l'ESAT Le Colombier afin d'animer plusieurs ateliers autour des effets du tabac, de la dépendance, de la réduction des risques et surtout sur les bienfaits que l'arrêt du tabac peut entraîner.



Un médecin tabacologue a reçu certains travailleurs en consultation privée, et a pu prescrire des patchs et/ou substituts nicotiniques pour ceux qui le souhaitent.

Des échanges ont eu lieu autour de jeux, d'affichages et de questions/réponses.

Une prochaine rencontre est programmée en fin d'année.

Si vous avez besoin n'hésitez pas à contacter :

Votre médecin, ou le 39 89 (Tabac info service), ou le www.tabac-info-service.fr

L'expression artistique

L'éveil des sens...



L'expression artistique touche l'ensemble des cinq sens. Pour répondre à ce besoin d'expression, j'ai investi la salle d'art plastique. N'ayant pas de formation dans les « arts divers », j'ai choisi d'orienter l'activité sur l'expression de la sensibilité. L'objectif principal de cette activité est de trouver le support adapté à chacun afin de faciliter un mode d'expression, de s'ouvrir à l'extérieur en découvrant de nouveaux modes d'expression faisant appel à la sensibilité de chacun. Pour retranscrire l'expression des participants, j'ai choisi d'utiliser l'application COV ON.

Qu'est-ce que l'application COV On ?

L'application COV On vient en support au projet d'animation. Cet outil numérique facilite le suivi de l'activité et favorise l'expression des participants. Nous avons ouvert une carte mémoire sur l'application COV On qui nous a permis de raconter notre expérience durant un an. Nous avons tracé un parcours afin d'enrichir l'activité avec des liens sur les artistes qui nous ont inspiré et des photos. COV On est l'occasion pour moi de faire le lien entre différentes activités que j'anime, à savoir l'expression artistique et l'atelier informatique.

Cette nouvelle approche a permis de libérer l'expression de chacun avec une étape personnalisée pour chaque participant. Les résidents se sont aussi formés, ont acquis du vocabulaire sur les techniques et pour décrire ce qu'ils ressentent. J'ai recueilli leurs témoignages. Pamela et Mickaël désirent partager un extrait de leur expérience :

«L'image de soi est importante pour moi... J'ai aimé me concentrer sur les couleurs et les silhouettes. J'ai pu apprendre à Cassandra et à Philippe la technique. Je les ai aidé et j'ai trouvé valorisant d'apprendre aux autres quelque chose. Cassandra est super, pas complexée, elle se trouve toujours bien... Les réactions de Cassandra m'aident à me sentir mieux. Mon artiste préféré est Frida KHALO. Elle a souffert mais elle est forte. Elle peignait sa silhouette, son visage, son corps malgré son handicap. J'ai regardé des vidéos sur sa vie. Je l'ai vu plusieurs fois et ça me plaît... Ce que je préfère, ce sont les tableaux figuratifs... », Pamela



« Je m'appelle Mickael... Je suis un jeune homme sociable. J'ai parfois du mal à exprimer mes sentiments parce que je suis hypersensible. J'ai trouvé un mode d'expression par la photo où je livre mes sentiments. J'aime la photographie. Le jeu de lumière m'apporte la joie. J'aime capturer la nature, le cycle de la terre et la lumière du soleil. Avec les photographies, je capture des moments de la vie. », Mickael



L'expression artistique est un mode d'expression propre à chacun, je le souhaite accessible à tous. Les ressources personnelles sont valorisées. Nous avons tous besoin de nous exprimer, sans a priori ni jugement. Nous devons juste trouver les bons modes de communication. Photo, peinture, encollage... La seule limite à notre créativité est celle que nous lui donnons.



J'ai recueilli les témoignages de Cassandra et de Lucie. Je traduis ci-après au mieux ce qu'elles ont exprimé :

« Pour nous, il n'y a pas de beau ni de moche, juste un sentiment à partager. Parfois les reproductions peuvent être abstraites, loin de la reproduction idéale que nous projetions.

Toutefois, nous trouvons toujours une technique qui nous permettra de nous exprimer à travers nos envies et notre humeur du jour »

Lucie, Cassandra et Séverine

L'enrichissement culturel est un facteur principal au développement de la créativité. Nous avons tous des connaissances pour développer notre créativité, toutefois, les idées ne naissent pas toujours toutes seules. La découverte et les recherches sur les artistes qui nous inspirent (CALDER, KANDISKY, PICASSO, VAN GOGH, COLOMINA, Frida KHALO, Robert COMBAS...), permettent de faire émerger de belles idées.



*Séjour à Arles sur les traces
de VAN GOGH*



*Pierre et Béatrice s'inspirent de
COLOMINA*

« Lorsque nous avons de belles choses à partager, nous sommes fiers de présenter nos créations autour d'un moment convivial. Il est réconfortant de recevoir des compliments et de la reconnaissance. »

Pierre, Cassandra, Mickael, Lucie, Béatrice, Philippe, Séverine

Exposition du 12 juillet 2022



Faire vivre l'humanité dans nos partenariats

Retrouvailles entre MAPHA et EHPAD.





Depuis quelques mois, les échanges entre EHPAD et MAPHA se font de plus en plus nombreux, du fait de l'évolution en âge de nos aînés. A ce titre, nous avons eu le plaisir de recevoir trois anciens ouvriers demeurant à l'EHPAD de Sare aujourd'hui.

*Simone,
partie il y a maintenant 8 ans.*

*En photo avec Sabine une ancienne
collègue.*





Mirentxu partie en début d'année.

*En photo avec son ancien moniteur
d'atelier, Jérôme, et une partie du
personnel.*

*François en photos avec deux
anciennes collègues,
et Simone.*



Quel plaisir pour certains de revoir leurs anciens camarades, moniteurs et revoir les locaux qui ont beaucoup changé en 8 ans. **« Oouhh lala !! que c'est beau ici ! ce n'était pas comme ça avant, mais toi aussi tu as vieilli, comme moi » dit Simone avec un large sourire.**

Moment de partage très agréable, entre professionnels et résidents, à renouveler pour le plus grand plaisir de tous.



Communication / Newsletter APAJH 64-40

Si vous avez communiqué votre adresse mail lors de l'adhésion 2022 à l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes, vous avez dû recevoir une newsletter fin octobre sur votre boîte mail.

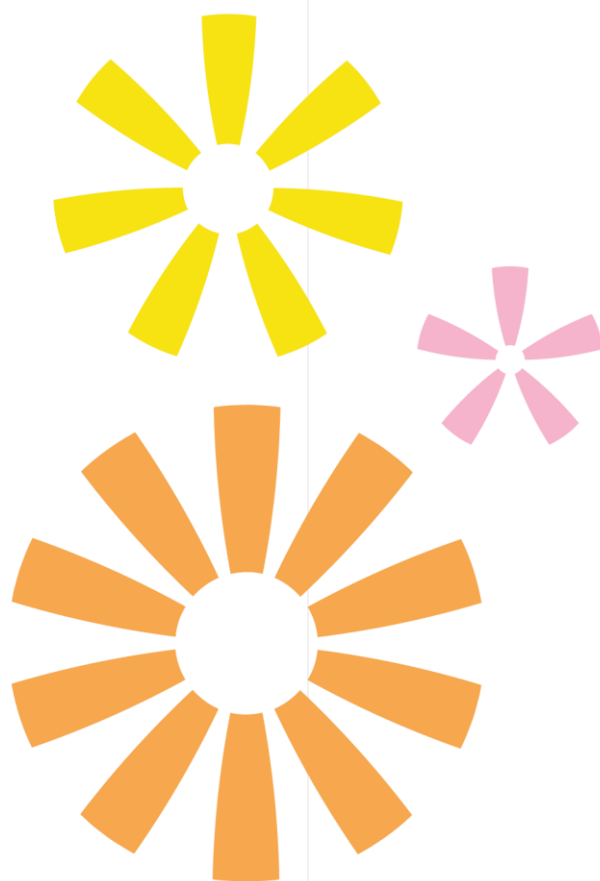
En effet, l'Association a comme souhait de partager avec vous les évènements des établissements et de l'APAJH 64-40.

Vous n'êtes pas adhérent et vous souhaitez recevoir la newsletter ? Rien de plus simple, faites votre demande auprès du secrétariat de l'APAJH : secretariat@apajh64-40.com

Restons connectés !



<https://www.facebook.com/APAJH6440/>



• **Revue de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes** •

Rédactrices : Stéphanie GOSSART | Cindy GUERIN | Séverine LAPEYRE | Sandra LEONARD – **Mise en page** : Sandra LEONARD
- **Banque d'images** : Pexels – **Imprimerie** : Wannaprint - Merca sarl - 193 chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet : www.apajh64-40.com

Rubrique : L'APAJH / Bulletins trimestriels.