



APAJH

Côte Basque - Sud des Landes

La Page Infos ...

Juillet 2022 - n° 70

Confidences et créations - Page 6

L'activité « Petit journal » - Page 18

Théâtre & Chant - Page 28

Mot du Président

Chères familles, Chers adhérents,

Impeccablement préparée et organisée par Marie et Sandra, responsables du Siègne de notre association, l'Assemblée Générale 2022 s'est déroulée dans une bonne ambiance dans le mur à gauche de l'APAJH tout récemment rénové.

La première partie de l'Assemblée Générale a largement contribué à créer cette ambiance : la chorale de l'ESAT Le Colombier ayant réalisé une représentation très réussie, vivante, gaie et chaleureuse.

Avant d'écouter le rapport moral de notre Secrétaire Général, Christophe HERRAN, toujours très complet et détaillé, puis le rapport financier de notre Trésorier Général, Jacques De LESELEUC, notre Directeur Général, Gérard AGUER s'est présenté à notre assemblée.

Après lecture des rapports de notre Secrétaire et de notre Trésorier, approuvés à l'unanimité, Christophe HERRAN nous a donné les résultats des élections du tiers sortant de notre Conseil d'Administration et des deux nouveaux administrateurs.

A la fin de notre Assemblée Générale, le verre de l'amitié attendait tous les participants.

Un regret cependant, le nombre de participants à notre AG. Je pense que nous devons faire mieux.

Vos suggestions seraient les bienvenues. N'hésitez surtout pas à nous les transmettre : jour / heure...etc.

Sachez que je serai toujours à votre écoute.

Avec l'été, prenez toujours soin de vous et de vos familles.

A bientôt j'espère.

Pierre GIANNINI

Mot du Directeur Général

AUTODÉTERMINATION ET POUVOIR D' AGIR

Le 45^{ème} Congrès de l'APAJH, qui s'est tenu à Paris au mois de Juin, proposait des travaux sur le thème de « l'Autodétermination » que je synthétiserai ainsi.

« Depuis sa création, l'APAJH a affirmé et réaffirmé avec force et détermination la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Cette citoyenneté, c'est garantir à chacune et chacun l'exercice du droit à l'autonomie, à l'inclusion sociale et à la participation à la vie de la cité.

Pourtant, malgré des engagements forts, malgré une réglementation affirmant la participation et la citoyenneté des personnes en situation de handicap, beaucoup d'obstacles empêchent l'émergence d'un véritable pouvoir d'agir leur permettant d'être écoutées, entendues et respectées dans leur liberté de choix.

Les concepts d'autodétermination, de pouvoir d'agir font globalement consensus quand on les aborde mais encore trop souvent, la société, les familles, les représentants légaux, les professionnels de l'accompagnement, les personnes en situation de handicap elles-mêmes peuvent exprimer de multiples raisons de légitimer la restriction du pouvoir d'agir.

L'APAJH se doit maintenant d'aller plus loin dans sa réflexion et son engagement pour faire de l'autodétermination une boussole dans la construction des réponses d'accompagnement, dans la reconnaissance de la place des personnes accompagnées quant aux prises de décisions les concernant, dans la gouvernance des associations...

S'autodéterminer, c'est mener la vie qu'on a envie d'avoir.

S'autodéterminer, c'est exprimer ses préférences.

S'autodéterminer, c'est être auteur et acteur de sa vie.

S'autodéterminer, c'est expérimenter et oser prendre des risques.

Pour l'APAJH, c'est reconnaître le pouvoir d'agir en toute circonstance des personnes en situation de handicap, bousculer les convictions, remettre en question les postures professionnelles et aider les familles à trouver leur juste place dans un environnement modifié.

Afin que leur expression « rien pour nous sans nous » ne reste pas un slogan, elle doit s'incarner dans les décisions à tous les niveaux.

Nous devons réfléchir avec eux l'organisation de nos structures, construire avec eux les offres d'accompagnement, les impliquer dans les décisions de l'association. »

Si les Conseils de la Vie Sociale ont donné une place importante aux usagers dans les structures qui les accueillent, il est important de nous interroger sur la place que nous souhaitons leur donner au sein de toutes nos instances de l'APAJH 64-40 afin que, dorénavant, notre mode de gouvernance illustre le message « rien pour eux sans eux ».



Sommaire

6



Confidences et créations

Peinture au couteau



18

L'activité « Petit journal »

Au sein du Foyer Pémartin

25



Théâtre & Chant

Représentations des groupes de soutien

Mot du Président	2
Mot du Directeur Général	3
Chaud les Pastis !! Chaud !!!	10
Assemblée Générale 2022	13
La boutique ESAT Gure Nahia se métamorphose	22
Il était une fois ...	28
Facebook	30

Confidences et créations

Peinture au couteau



*« Ça me plaît la
peinture, j'aime
beaucoup. Je pense à
autre chose, ça fait
voyager de peindre, ça
me fait du bien ».*



*« Personnellement
c'était très instructif,
j'ai beaucoup appris sur
la peinture au couteau.
C'était plaisant,
l'ambiance était bonne ».*



*« L'activité m'a plu car
cela m'a permis de me
changer les idées et de faire
ce que j'aime ».*





« Ça m'a permis de m'aérer l'esprit »

« J'ai trouvé très bien, tout le monde a bien dessiné. Ça m'a fait du bien »



« J'ai trouvé l'activité peinture très bien »



« Cela faisait longtemps que je pratiquais de la peinture. La participation à l'activité m'a inspiré. La peinture est de bon conseil. De peindre cela m'inspire et cela m'enlève les problèmes »



« C'est positif, c'était la première fois que je faisais de la peinture au couteau et je vais voir pour continuer en dehors de l'ESAT. Cela m'a apporté beaucoup de bien-être et il fallait être concentré. J'ai été très fier de connaître cette activité ».

Les travailleurs de Gure Nahia ont été accompagnés dans leurs réalisations par Isabelle GELI, artiste-peintre.

BRAVO AUX ARTISTES POUR TOUTES CES

BELLES TOILES

Chaud les Pastis !! Chaud !!!

Une nouvelle activité gourmande



En avril, la société LA FABRICK A GATEAUX située à St Martin de Hinx, a sollicité l'ESAT Le Colombier pour une prestation de service. Le temps d'une semaine, une équipe de 5 travailleurs s'est relayée les après-midi.

Notre travail était d'emballer et de conditionner 240 Pastis chaque jour.



Un peu timide le premier jour, les travailleurs se sont équipés de la tenue conforme aux normes sanitaires et ont pénétré dans le laboratoire ...



A peine sortis des fours, l'odeur sucrée et appétissante des Pastis a chatouillé nos narines et oh combien la tentation de se mettre à table fut grande !!!

Notre mission est vite redevenue notre priorité !

Chacun s'est affairé à son poste de manière très sérieuse et impliquée !

La première étape était de coller l'étiquette du produit au dos de la poche. Un collage droit, sans pli ni déchirure...

Puis, la chaîne de travail s'est mise en place où deux personnes commençaient par mettre les Pastis en poche.

Cette manipulation nous obligeait à semer des grains de sucre sur le plan de travail. Mais tous ont résisté à la tentation d'en croquer un.

Ensuite, d'une main habile et délicate, deux autres travailleurs fermaient les poches en réalisant une jolie cocarde de couleur rouge ou verte selon la commande du jour.

Un début tremblotant et fébrile, la répétition du geste et la prise de confiance ont permis un résultat et une cadence de qualité.



Enfin, une dernière personne remplissait et fermait les cartons de conditionnement en les scotchant, et les palettisait selon un protocole bien précis.

Cette mission fut de courte durée, mais chacun y a pris beaucoup de plaisir de par la nouveauté et la diversité de ce travail.

Les travailleurs ont pu découvrir l'envers du décor de la fabrication d'un Pastis.

Depuis, ils ne les voient plus de la même manière lorsqu'ils les reconnaissent dans les rayons des magasins...



Assemblée Générale

Présentation du nouveau Conseil d'Administration



L'Assemblée Générale de
l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes
s'est déroulée le vendredi 24 juin 2022 à 17h00
au mur à gauche.



En première partie,
la chorale de l'ESAT Le Colombier a fait une représentation,
accompagnée d'un pianiste.

Le soleil était au rendez-vous, l'occasion de chanter dehors.

Ce fût un moment agréable et chaleureux.

Ensuite, le Président a ouvert la séance et a accueilli les participants en les remerciant de leur présence.



Des élus des mairies étaient présents, notamment :

- Mme LAUQUE Christine, Conseillère départementale (Mairie de Bayonne),
- Mme LARRE Marie-Noëlle, Conseillère municipale en charge de l'action d'animation, de prévention et d'accompagnement des seniors, (Mairie de Bayonne),
- Mme BERROUET Sabrina, Adjointe en charge de l'action sociale et des solidarités , (Mairie de Ciboure).



Les rapports ont été lus et approuvés à l'unanimité par l'assemblée.

Résultats des élections des Administrateurs de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes

- MM. Didier BIGOURDAN et Jean-François RABBE (nouveaux administrateurs ont été élus).
- Mmes Lorine BASQUE BOUVIER, Dominique DANTHEZ ép. DUBOURG et MM. Serge BELLEGARDE, Jean BERCHERIE, Pierre GIANNINI, Jean-François GRATIA, Guy SALLIERE ont été renouvelés.



Elections des membres du Bureau de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes

- | | |
|--|-----------------------|
| - Président | Pierre GIANNINI |
| - Vice-président délégué aux etb | Bertrand PAUTRIZEL |
| - Délégué adjoint aux établissements | Bernard DUVERDIER |
| - Vice-président délégué aux travaux | Jean-Bernard DUMAS |
| - Délégué adjoint aux travaux | Michel MENDIBOURE |
| - Vice-président délégué au C.S.E. | Jean-Michel ESTRADE |
| - Secrétaire Général | Christophe HERRAN |
| - Secrétaire adjointe | Lorine BASQUE BOUVIER |
| - Trésorier Général | Jacques DE LESELEUC |
| - Trésorier adjoint | Serge BELLEGARDE |
| - Délégué aux relations avec la Fédération APAJH | Jean BERCHERIE |
| - Délégué aux relations avec la FEHAP | Christophe HERRAN |

Josée SEIGNERES quitte le Conseil d'Administration, hommage et discours :

« Josée a passé l'essentiel de sa vie professionnelle à Gure Nahia puis a continué son engagement au Conseil d'administration et au Bureau de l'APAJH.

Elle nous transmet son énergie et sa conviction, toute une vie au service des personnes en situation de handicap. »



*Extrait du rapport moral et d'activité (AG 2022)
Christophe HERRAN, Secrétaire Général de l'APAJH 64-40*

« Les fleurs que vous m'offrez, me donnent une fois de plus l'occasion de remercier les résidents et familles, et par la même occasion les assurer de mon profond respect.

Durant 46 années, je n'ai eu qu'à me louer de mon choix de vie, au service des handicapés. Ceux-ci m'ont d'ailleurs rendu au centuple, les valeurs de respect, reconnaissance et affection que j'ai voulu leur témoigner.

Bien sûr le temps a fait son œuvre mais ma force de conviction reste entière. Je souhaite que l'association poursuive son action dans le respect des valeurs humaines qui ont été les fondements de cette association. »

Josée



L'activité « Petit journal »

au sein du Foyer Pémartin



Dans le cadre de ses missions, le Foyer de vie se doit de proposer des activités aux personnes accueillies. Celles-ci sont variées, elles contribuent à soutenir les résidents dans le maintien de leur autonomie et le développement de leurs potentiels, tout en étant en lien avec leurs attentes et leurs besoins.

Aujourd'hui, nous vous proposons de découvrir l'activité « Journal », pour cela nous vous en expliquerons l'organisation, l'implication des membres de la rédaction, ainsi que les enjeux recherchés dans ce travail.



Tous les lundis, de 10h30 à 11h45, l'équipe de rédaction constituée de huit résidents et de la professionnelle qui encadre l'activité, se retrouvent dans un espace dédié à ce travail de réflexion.

On ouvre chaque séance en faisant un point sur les articles en cours. Pour cela, un tour de table est effectué afin que les membres en charge d'une enquête, ou ayant été responsabilisés sur certaines tâches, puissent s'exprimer sur l'avancée de leur travail. En effet, selon les articles, l'assemblée peut désigner des « reporters » qui auront pour mission d'interviewer des personnes. En amont, les questions de ces interviews sont déterminées et écrites par le collectif.

Les sujets abordés sont très variés : ils évoquent les temps de loisirs dont bénéficient les résidents au sein de la structure ou à l'extérieur, les différentes fêtes, les rencontres sportives.

Les participants apprécient également d'aller à la rencontre de nouvelles personnes pour découvrir d'autres réalités que les leurs. Ils sont ouverts à une grande diversité de sujets dès lors que de nouvelles opportunités leur sont proposées. Ils se sentent également très concernés, comme tout citoyen, par les sujets de société. A ce titre, ils sont en demande pour que nous les aidions à comprendre certains contextes, ce qui par la suite leur permet de mener une réflexion en groupe mais également une réflexion personnelle.

Ce journal, entre autres mais aussi avant tout, contribue à répondre à un besoin essentiel pour eux : « démontrer qu'ils sont capables » selon leurs mots. En effet, ils ont à cœur de livrer les différentes actions et les différents projets dans lesquels ils s'impliquent. Au travers de ces derniers, la notion de démarche inclusive prend tout son sens car leur participation, leur investissement et leurs témoignages contribuent à faire bouger les consciences par rapport au regard porté sur le handicap.

Nous comprenons donc que cette activité favorise le dialogue, le partage d'idées, l'écoute, le respect des interlocuteurs quelles que soient leurs opinions, l'éveil, la curiosité, le développement des capacités cognitives, La liste est longue mais je mettrai l'accent sur **le sens profond de ce travail**. En effet, au-delà de tous les axes abordés, cette activité leur permet de délivrer des témoignages sincères, parfois bouleversants, qui les aident à renforcer leur estime de soi. En effet, il est primordial que, comme tout individu, ils se perçoivent comme « dignes d'intérêt » afin de les aider à prendre confiance en eux. Ce cheminement long pour certains, grâce à des expériences positives, permet de favoriser leur construction identitaire. Toutes ces étapes conduisent, peu à peu, vers une affirmation de soi, avec donc la capacité à livrer une expression de soi.

Cette activité, au-delà du plaisir de partager des moments conviviaux, permet à chacun d'aller à sa propre rencontre. Le Journal est un terrain favorable pour leur permettre de discerner leurs propres attentes, leurs envies, afin d'apporter du sens à sa vie.

Pour conclure cet article, je vous propose de lire trois témoignages de participants :

« Je découvre plein de choses, on fait des connaissances, on découvre du monde. On aime montrer aux gens ce qu'on fait au foyer et qu'ils voient qu'il se passe beaucoup de choses » Pilar

« C'est super, ça nous permet de réfléchir à ce qu'on fait. J'aime que les gens lisent, ça nous met en valeur ». Didier

« Je trouve que c'est une activité intéressante parce qu'on parle de tout. C'est important, c'est comme les journaux qu'on trouve dans les magasins, on donne des informations qui parlent de nous. Ça nous permet aussi de rencontrer des personnes comme Maxime LUCU, le joueur de rugby qui joue en équipe de France maintenant. Dans ce journal on veut aussi partager les choses qu'on fait pour aider. Ecrire le journal nous aide à devenir intelligents, à apprendre des choses ». Pamela

Si nous avons piqué votre curiosité, nous vous invitons à découvrir un exemplaire du « Petit journal » sur le site web du foyer de vie Pémartin.

Bonne lecture aux amateurs !

Murielle FOUQUET - AMP du pôle animation de Pémartin

Séjour Lloret Del Mar p 1 et 2	Visite des appartements de l'association « Tous avec Agosti, maison des familles Pays Basque » p 3 et 4
Le petit journal de Pémartin Nouvelle édition n°4 Février 2019	
Sorties : p 5 à 7 Au cirque Spectacle de musique classique Danièle avec l'association Valentin Haüy Des externes en fin d'année	Fête de Noël  « Un repas très classe et des cadeaux formidables ! » Témoigne Nathalie Defer p 11 à 18
Les séjours : pourquoi nous les apprécions... p 8 à 10	Vacances de Noël : qu'avons-nous fait ? p 19 et 20
Correspondance : avec le centre Jubilé à Korhogo en Côte d'Ivoire- Afrique p 21 et 22	Visite des papis et mamies de la maison de retraite de Souraide p 25 et 26
Tournoi de basket : l'équipe des champions ! p 23	Voyages : p 30 à 33 - Découverte de l'Inde avec Jason - Le Mexique avec Audrey et Anaïs
Découverte d'un métier : interview d'un nouéchal ferrant p 24	Jeux : des différences et mots croisés p 35
Sujets de société : p 27 et 28 - Manifestations des gilets jaunes - Braquage d'une professeure dans un lycée	
Recette : Jean-Marie vous suggère le poulet pomme de terre p 34	

La boutique ESAT Gure Nahia se métamorphose

et ça porte ses fruits...



En avril 2022, les usagers de l'atelier horticulture-maraîchage ont participé à une formation de 3 jours sur : « Je vends les produits de l'ESAT ».

Cette formation a permis aux travailleurs de l'ESAT chargés de la vente directe des produits au public d'acquérir et d'améliorer leur savoir-faire, de les aider au développement de leur confiance en soi et de faciliter les contacts et la vente aux clients.



En suivant les bons conseils de la formatrice (bénéficiant d'une expérience professionnelle de plus de 30 ans auprès des travailleurs en situation d'handicap) surnommée par l'équipe « Joséphine, l'ange gardien », les participants ont transformé la boutique et ont mis plus en valeur leur travail de production : les fleurs, les légumes, le jus de pomme...tout en étant formés sur la vente et l'accueil de la clientèle.

Les clients ont été conquis par ce changement : « c'est plus accueillant, chaleureux... ».

Cette formation a motivé les troupes.
Toute l'équipe Horticulture-Maraîchage continue d'entretenir,
chaque jour, ce joli stand d'accueil avec leurs produits phares
et leurs jolis sourires.



Alors n'hésitez pas à
venir les voir !



Nous leur souhaitons une bonne continuation dans cette
métamorphose...

Théâtre & Chant

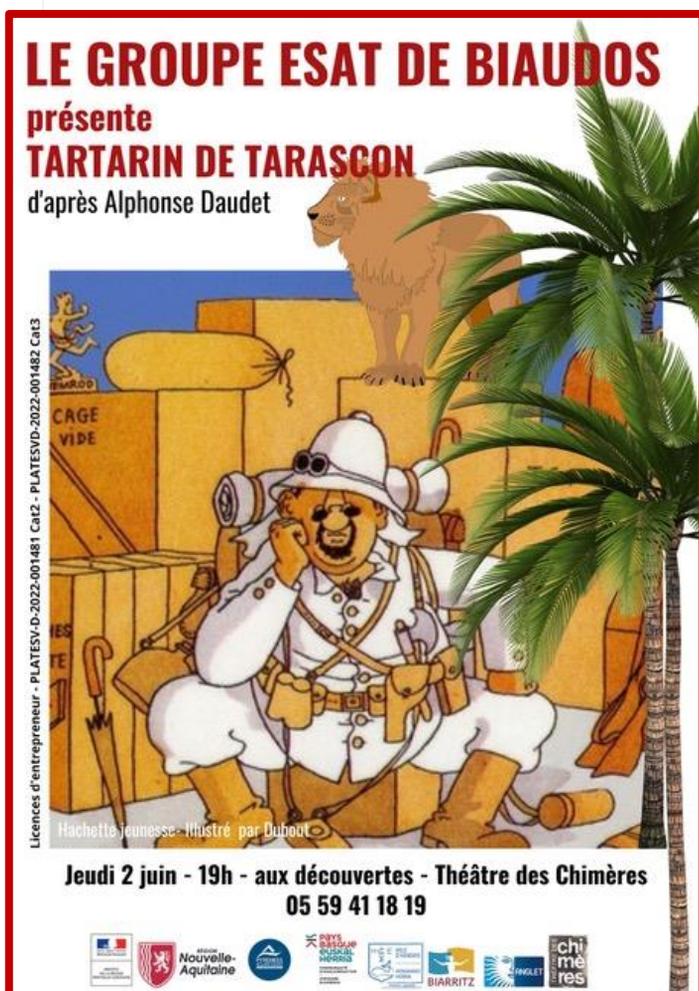
Représentations des groupes de soutien

Le groupe de soutien Théâtre de l'ESAT Le Colombier a présenté ce jeudi 2 juin, le spectacle :

« TARTARIN De TARASCON »

d'Alphonse Daudet.

Un magnifique moment joué par 7 travailleurs et mis en scène par Chiara du Théâtre des Chimères (Biarritz).



Rires, surprises, personnages atypiques, bienveillance et jeux ont égaillé les 60 spectateurs venus pour l'occasion. L'histoire était jouée par différents acteurs qui représentaient chacun à leur tour Tartarin.

Des jeux d'improvisation ont permis de rendre cette pièce vraiment vivante ! Les costumes ! Le maquillage ! La musique ! Les décors ! Tout cela nous a permis de voyager dans le temps à l'époque de Tartarin.

Un spectacle entraînant et joyeux qui nous a conduits dans un imaginaire, ludique et magique.

30 minutes de bonheur !

Très fiers de cette pièce, les acteurs ont pu échanger avec les spectateurs, après la représentation, autour d'un verre.



La Chorale Le Colombier, groupe de soutien Chant de l'ESAT participait ce vendredi 3 juin, au concert :

« **Music is a Princess – Musika Printzesa bat da** ».

Associé à Juliette et Maia (2 jeunes choristes), au pianiste Laurent THIRION, et dirigé par Cécile JULIEN, le chœur de l'ESAT s'est produit, avec le Chœur Ascèse (Chœur lyrique) et son Chef, Philippe MENDES.

Les 10 chanteurs ont mené un travail long et intense afin de connaître des chants en différentes langues, d'avoir le bon tempo, le bon ton, et tout cela, avec le sourire !

Ont été interprétés : Vivaldi, Morricone, Piaf, Debussy, Bee Gees, Bernstein, Berio, Olaizola, Puccini,.....en Corse, en Basque, en japonais, en anglais.....

Cette soirée unique, fut un grand moment d'émotions et de partage, entre le Chœur Ascèse et le Chœur du Colombier. Pour le public ce fut envoutant et touchant ! Plus de 250 personnes sont venues aux Halles de Gaztelu à Hendaye pour écouter ce concert. Frissons, magies, des yeux remplis d'étoiles, des sourires rêveurs, un instant d'ondes bienfaitantes dans un cadre grandiose !

La fierté que l'on a pu lire sur les visages de nos choristes, la communion entre les 2 chœurs et l'accueil chaleureux du public ont récompensé 10 ans de travail de la Chorale du Colombier !

Il était une fois ...

... François CEREUZUELA





François était le doyen de Gure Nahia.

Il a travaillé pendant près de 30 ans à l'ESAT au sein de l'atelier conditionnement, avec toujours la même humeur et rigueur professionnelle.

Il a intégré le foyer d'hébergement quelques années plus tard et y a vécu pendant 22 ans. François avait peu d'interaction avec les autres résidents mais il a toujours suscité une certaine admiration de la part des jeunes, quant à son dynamisme au vue de son âge...

« Mais quel est ton secret, François... »

Il avait une relation privilégiée avec une des résidentes qui est ensuite partie vivre en EHPAD.

Par la suite, François a intégré la MAPHA pendant près de 12 ans.

Du haut de ses 78 ans, François était toujours volontaire pour participer aux activités proposées, pour rendre service et aider les autres.

Dynamique et souriant, François a laissé un vide au sein de la MAPHA.

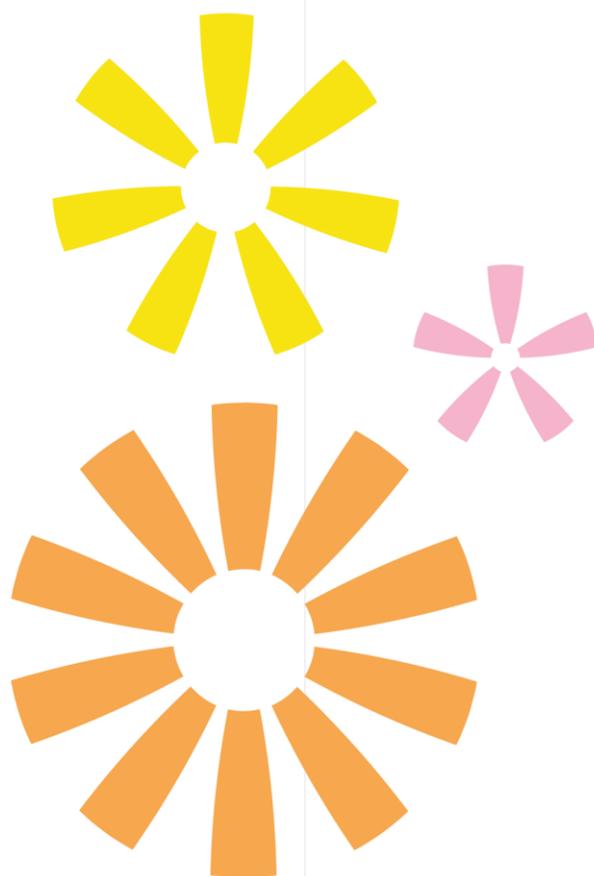
On lui souhaite pleins de bonnes choses pour la suite, en compagnie de sa plus fidèle amie, Mirentxu qu'il a retrouvé à l'EHPAD de Sare.



Retrouvez toute l'actualité de l'**APAJH 64-40**,
du **Foyer de Vie Pémartin** et de la **Ferme Pémartin**
sur Facebook.

Aimez nos pages et rejoignez-nous !





• **Revue de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes** •

Rédactrices : Maider ETCHELECOU | Murielle FOUQUET |
Stéphanie GOSSART | Cindy GUERIN | Cécile MULLER | Alicia
REMY-FORESTIER – **Mise en page** : Sandra LEONARD - **Banque
d'images** : Pexels – **Imprimerie** : Wannaprint - Merca sarl - 193
chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet :
www.apajh64-40.com
rubrique : L'APAJH / Bulletins trimestriels.



Siège social
Domaine "Pémartin"
64210 ARBONNE

Tél. 05 59 41 95 66

secretariat@apajh64-40.com
www.apajh64-40.com