

Septembre 2021 – n° 68

La Page Infos ...

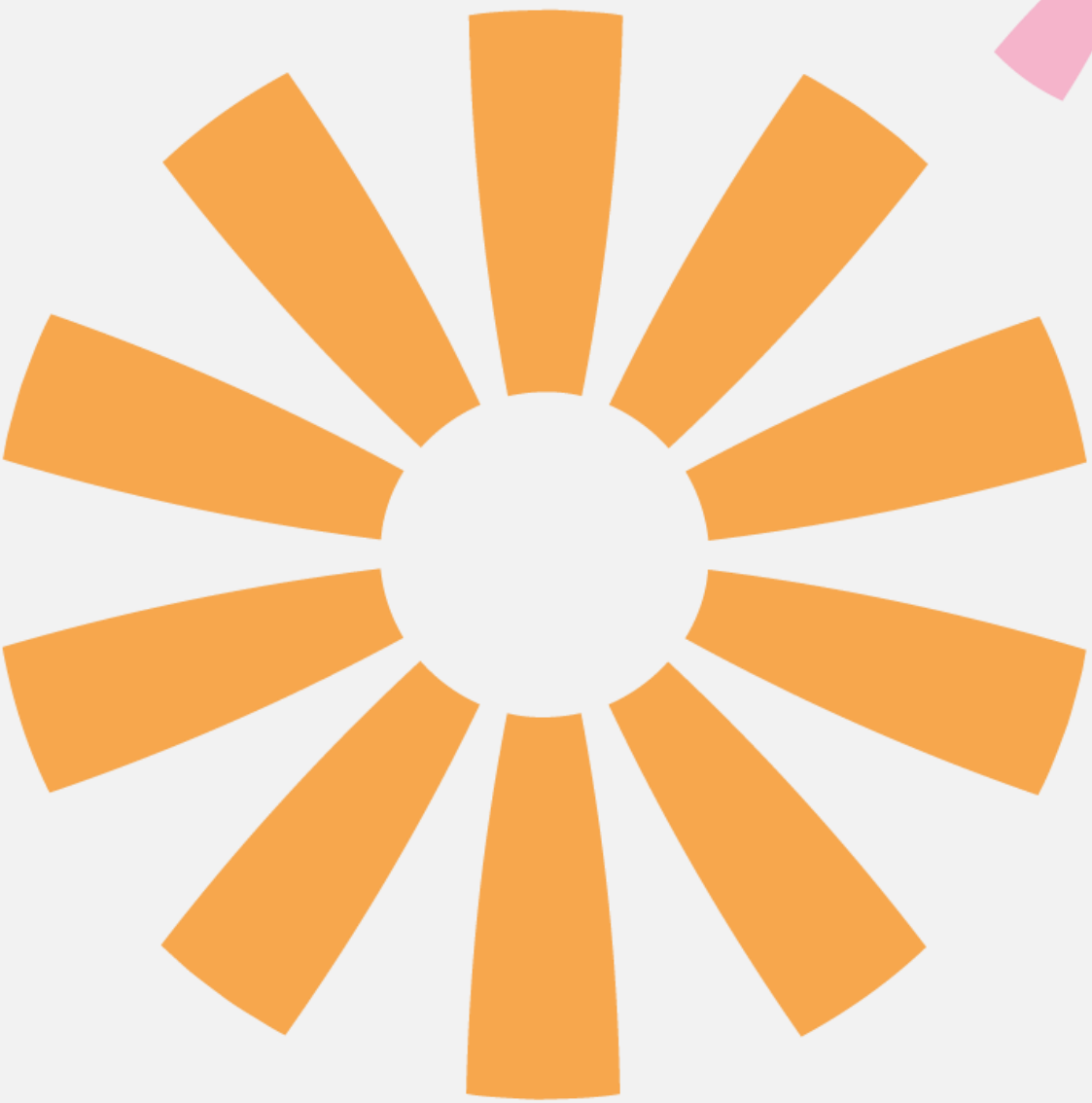


APAJH
Côte Basque - Sud des Landes

Séjour dans la Vallée du Louron - Page 6

Restauration de meubles - Page 9

Atelier De la Torre - Page 16



Mot du Président



Covid, suite et ...fin ?

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances malgré une densité de population plus importante sur nos côtes avec des comportements pas toujours responsables.

La rentrée se passe à peu près normalement grâce à la compétence, la disponibilité et le dévouement des différentes équipes de nos établissements.

Le Covid suite et ... fin. J'espère que cette possibilité sera réalisable, avec une observation sans faille des mesures qui nous sont présentées.

A cette condition nous pourrons reprendre une vie normale.

En attente de jours meilleurs, je vous souhaite un bon 2^e trimestre 2021, pour vous et vos familles.

Prenez soin de vous.

Pierre GIANNINI

• Revue de l'APAJH Côte Basque – Sud des Landes •

Rédacteurs : Stéphanie GOSSART | Cindy GUERIN | Emmanuelle LABARTHE | Anne Marie PEIGNEGUY – **Mise en page** : Sandra LEONARD - **Banque d'images** : Pexels – **Imprimerie** : Wannaprint - Merca sarl - 193 chemin Marienea 64210 Bidart - www.wannaprint.fr

Revue téléchargeable en ligne sur notre site internet : www.apajh64-40.com
rubrique : L'APAJH / Bulletins trimestriels.



Sommaire

6



Séjour dans la Vallée du Louron

Se mettre au vert le temps d'un week-end



9

Restauration de meubles

Un atelier pour aider les autres

16



Atelier De la Torre

Un nouvel atelier à l'extérieur pour l'ESAT Gure Nahia

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Mot du Président | 3 |
| Une friterie s'invite au Colombar | 13 |
| Extrait de l'éloge de Denis GOUAUX pour les obsèques de Bernard GRATIA au Crématorium de Biarritz le 28/07/2021 | 18 |
| Infos pratiques ! | 19 |



Séjour dans la Vallée du Louron

Se mettre au vert le temps d'un week-end

Un groupe de quatorze résidents de Gure Nahia est parti se mettre au vert pendant un week-end. Ce groupe a réuni les 4 structures de l'établissement (le foyer d'hébergement, la ferme Pémartin, la villa Maganaud et la MAPHA). L'intergénérationnalité de ce groupe fut une force !



Thalasso



Un Rire, convivialité, prendre le temps, entre aide, simplicité, bol d'air furent les maitres mots de ce séjour.

Des sourires communicatifs



Le repaire des huskys

Rythmé par quelques activités comme un petit plouf à la thalassothérapie, pleins de câlins grâce à la rencontre d'une meute de huskys, se faire plaisir en faisant du shopping, réveiller ses papilles au restaurant et se défouler au bal dansant du village.

Bref, nous avons profité à fond et quel bonheur de retrouver un semblant de vie normal, malgré la conjoncture actuelle.



La vie au gites

A woman with red hair, wearing a green sweater, is focused on working on a wooden chair in a workshop. She is using a screwdriver to adjust a part of the chair's base. The chair has a light-colored wooden frame and a green upholstered seat. The background shows a workshop with various tools and materials.

Restauration de meubles

Un atelier pour aider les autres

Depuis plusieurs années, il existe au foyer de vie Pémartin, un atelier de restauration de meubles qui occupe les résidents une à deux fois par semaine.

Le principe de cet atelier est de restaurer des meubles qui ont vieilli, sont défraîchis. Donnés par des proches, les résidents s'occupent avec application, patience et intérêt de leur donner une seconde vie en les embellissant, en les « relookant ».

Les résidents expérimentent au travers de cet atelier, certaines techniques de bricolage comme le ponçage, la peinture, le positionnement de tissus, l'utilisation de divers outils.

Ils demandent pour ce faire une participation financière qu'ils utilisent sur des projets les concernant ou à visée altruiste. L'association ATXIK permet de recevoir cet argent.

Depuis que cet atelier existe, les fonds récoltés ont permis de cofinancer un voyage à Londres, aider l'association « Tous avec Agosti ».



Avant la période de confinement, les résidents participant à cet atelier avec l'aide de la monitrice qui les accompagne, ont décidé de travailler en partenariat avec un établissement de Côte d'Ivoire qui soigne des personnes atteintes de maladies mentales.

Quand on parle de partenariat, c'est non seulement travailler pour aider cette structure financièrement mais c'est aussi communiquer régulièrement avec elle et créer du lien. Notre interlocutrice de référence là-bas, c'est Sœur Janine qui est originaire de St Pée sur Nivelle. Âgée de 80 ans elle vit là-bas depuis 48 ans. Nous avons appris à nous connaître : repérer la Côte d'Ivoire sur une carte, poser des questions variées sur la nourriture, la langue, les habitudes de vie, les activités proposées, les problématiques des patients rencontrés, les difficultés de tout ordre comme la santé, la politique, ou encore se souhaiter tout simplement « la bonne année ».



Les résidents utilisent l'informatique avec le logiciel COV ON, une solution co-construite avec des professionnels extérieurs, adaptée aux personnes en situation de vulnérabilité et qui stimule les capacités cognitives.

C'est une expérience très enrichissante qui élargit l'univers des résidents de Pémartin et qui les ouvre à la réalité du monde. De plus, eux qui sont largement aidés deviennent les aidants de quelqu'un d'autre. Voilà le sens de cet atelier qui motive tant les participants et les restaure dans leur citoyenneté.



Au mois de Mai, à l'occasion d'une visite exceptionnelle, les résidents ont pu rencontrer Sœur Janine à Pémartin. Ils lui ont remis en main propre les bénéfices de ces ventes de meubles sous forme d'un chèque de 1000€. En retour, elle leur a offert une statuette africaine. Cela a été un joli moment.



Cette année, depuis ce mois de septembre, les résidents participants à l'atelier avec le soutien de la monitrice référente, sont en train de déterminer leur projet pour l'année. Associés à la construction de celui-ci ils en sont les acteurs du début à la fin. On entend parler d'enfance en difficulté, en France ou à l'étranger. On attend la suite avec impatience...

Une friterie s'invite au Colombier

L'ESAT s'adapte pour la fête de l'été



Comme chaque année en juillet, l'équipe de l'ESAT Le Colombier, organise un repas festif pour les travailleurs, suivi d'un après-midi de détente et d'amusement. Cette année encore, les conditions sanitaires exceptionnelles nous ont amené à modifier notre tradition. Comme il en faut plus que cela pour nous décourager...



Nous nous sommes adaptés et avons organisé un repas à thème qui était la traditionnelle « Moule-Frite ».

Et c'est comme ça ... que le jeudi 22 juillet dans la matinée, les ouvriers ont eu la surprise de découvrir une friterie qui s'installait dans la cour.

Vers 11h00, nous avons tous été attirés par l'odeur alléchante de la pré-cuisson des frites ! L'atelier cuisine a mis les bouchées doubles pour nous cuisiner 50 kg de moules marinières. Pour l'occasion, toute l'équipe de l'ESAT a adopté le « dress-code » qui était la traditionnelle marinière.

Pendant que tous travaillaient, le restaurant a été décoré afin de plonger les gourmands que nous sommes dans une ambiance de bord de mer. C'est au son des mouettes que les ouvriers se sont attablés. Servis par les « marins d'un jour », un va et vient de barquettes de frites a fait le bonheur de tous !!



Pour terminer cette dégustation, l'atelier pâtisserie nous avait préparé une Pavlova revisitée, que nous avons savourée sur les chants traditionnels marins.

Enfin, pour digérer, les ouvriers ont eu la possibilité de se faire photographier avec le portrait d'un marin ou d'une bretonne...

Quels rires !!!



Un grand merci à Patrick Verges qui a rejoint notre équipe pour l'encadrement des temps de repas depuis 9 mois, et qui grâce à ses talents artistiques nous a permis d'apporter cette touche de convivialité et de bonne humeur.

Notre prochain défi sera de trouver un nouveau thème pour juillet 2022.

Si le pari est tenu On vous racontera



Atelier De la Torre

Un nouvel atelier à l'extérieur pour l'ESAT Gure Nahia



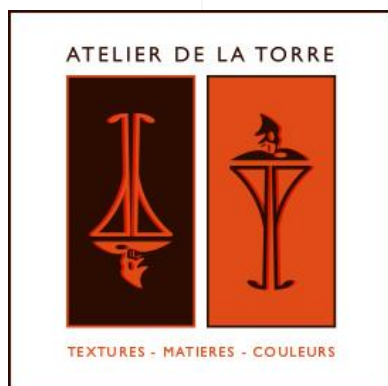
Travail réalisé dans un atelier d'architecte d'intérieur,
« **Atelier De la Torre** », situé à Biarritz.

Le travail consiste à découper du papier peint artisanal :

- Découpe de pièces à l'aide d'un massicot & d'une planche pré-marquée.
- Pliage des pièces en diagonale avec marquage grâce à un rouleau ou une maroufle & comptage des pièces par 100.

Les exigences sont ciblées sur la précision des prises de repères
de la découpe et le pliage :

Comptage / patience / attention / précision / repérage spatial



Plus d'information sur l'Atelier d'Architecte d'intérieur De la Torre :
<https://atelierdelatorre.com>

Extrait de l'éloge de Denis GOUAUX pour les obsèques de Bernard GRATIA au Crématorium de Biarritz le 28/07/2021

« Bernard nous a quitté mais jusqu'à la fin il est resté tel que nous le connaissions. Doux, amical, souriant, en dépit de la maladie.

La disparition de Bernard ne concerne pas seulement ses proches. Au foyer de vie Pémartin où Bernard résidait depuis un peu plus de 40 ans, beaucoup perdent un ami, un copain, une figure attachante. Pémartin était la seconde famille de Bernard et le prolongement de sa famille puisque son père et sa mère ont joué (avec d'autres) un rôle important dans la fondation de cet établissement pour jeunes et adultes handicapés.



Bernard, c'était une présence physique et émotionnelle forte qui ne laissait personne indifférent. Chez ses parents, Bernard passait beaucoup de temps à écouter de la musique, en particulier la chanson française ou latino-américaine. Il était également la voix off de la famille. En effet Bernard commentait nos faits et gestes en parlant de nous à la troisième personne. Cela créait une atmosphère théâtrale un peu absurde qui donnait l'occasion à Bernard de se payer notre tête quand nous le méritions.

Certes Bernard avait un défaut : la gourmandise. Il entretenait avec le gâteau basque, les madeleines et le chocolat un rapport que je qualifierais d'existentiel. Dès que mon grand-père oubliait de fermer à clé l'armoire du salon, Bernard en profitait pour lancer une razzia.

La vie a fait que j'ai passé plusieurs années d'enfance sous le même toit que Bernard chez mes grands-parents. Je n'ai pas oublié que j'ai été son invité et qu'il m'avait accepté comme j'étais avant que je l'accepte comme il était. »

Denis GOUAUX.

Neveu de Bernard GRATIA

Infos pratiques !

Un guide parfaitement à jour pour répondre à toutes vos questions :

- Quel accueil pour mon enfant, mon adolescent en situation de handicap ?
- Quelles sont les structures d'hébergement ?
- Quel statut pour le travailleur en situation de handicap ?
- Quelles sont les mesures de protection juridique ?
- Comment bénéficier des aides fiscales ?

Nouveau ! Accédez aux mises à jour après parution en flashant le QR code à l'intérieur du guide.



EN SAVOIR PLUS

Auteur :

Fédération des APAJH

Caractéristiques :

ISBN : 978-2-8095-1599-2

Parution : 09/06/2021

Nombre de pages : 416

Édition : 19ème

Format : Broché

Tarif : 24€

En vente sur le site :
www.prat-editions.fr



Siège social
Domaine "Pémarin"
64210 ARBONNE

Tél. 05 59 41 95 66

secretariat@apajh64-40.com
www.apajh64-40.com