APAJH
Côte Basque - Sud des Landes

DOMAINE
64210

PEMARTIN
ARBONNE

Association
Pour Adultes
et Jeunes
Handicapés

LA PAGE
Infos ...

N° 66 - Juillet 2020

COTE BASQUE - SUD DES LANDES

Chers adhérents, cher amis,

Après un début d'année à peu près normal et relativement calme, nous avons été confrontés à partir du 13 mars à un véritable scénario de science-fiction, un véritable cauchemar, le Covid-19. Nous nous sommes rendus compte alors que toute notre vie était à remettre en question, nos repères mis à mal. Il a fallu donc réagir et réagir vite. Pour cela nous avons décidé de prendre les mesures que vous avez connues avec fermeture des ESAT et confinement pour les foyers et MAPHA.

Pour mener à bien toutes ces mesures, une cellule de crise a été créée, composée des équipes de direction de nos établissements et d'administrateurs de l'APAJH. Pour nos établissements, Gérard AGUER et Gaizka BRIERE représentaient le Pôle Dépendance, Ludovic SAUTREUIL le Pôle Travail. Caroline BRUN Directrice adjointe de Gure Nahia et Monique DARRIGADE du Colombier étaient également bien présentes. Pour l'association, notre Secrétaire Général Jacques DE LESELEUC, ainsi que Christophe HERRAN et Bertrand PAUTRIZEL, du milieu médical, étaient tout désignés pour participer à la gestion de cette crise. Ils ont été secondés par Marie LIKION et Sandra GINER, nos deux responsables du Siège.

Cette cellule de crise a siégé en réunion vidéo depuis le début du confinement, deux fois par semaine, pour pouvoir réagir immédiatement si un problème surgissait. Elle a suivi jour après jour l'évolution de la crise dans nos établissements, mais aussi auprès de nos résidents et ouvriers restés à l'extérieur seuls ou dans leur famille.

Une solidarité totale s'est manifestée au sein de l'association par l'échange de moyens : l'apport par volontariat du Colombier vers le foyer Pémartin a permis une meilleure connaissance des personnels des établissements entre eux.

Je remercie particulièrement tout le personnel de nos établissements pour leur disponibilité, leur dévouement pour la lourde tâche accomplie sans faille et je remercie également les membres de cette cellule de crise.

La vie à peu près normale reprenant, je tiens à vous annoncer que l'Assemblée Générale est prévue le dimanche 4 octobre. Je vous demande de venir nombreux à cette réunion. Ce sera pour nous, membres du Conseil d'Administration de l'association, les membres des personnels de nos établissements, une preuve de soutien que vous apportez à notre action pour le bien de nos enfants.

Prenez bien soin de vous, de vos familles et surtout pas d'imprudence.

Avec toute mon amitié.

Pierre GIANNINI
Président APAJH CB-SL

DANIEL LEFORT nous a quitté...

Le confinement dû au Covid, ne nous a pas permis de l'accompagner, comme nous aurions souhaité le faire!

Cette situation particulière a fait qu'il est parti dans la discrétion, dont il était adepte.

Son parcours professionnel auprès de notre association APAJH cote basque sud des landes, en qualité de moniteur d'atelier, a mis en exergue sa nature discrète, généreuse,humaine, sincère, en un mot altruiste.

Que ce soit auprès des collègues ou des ouvriers, il était l'ami indéfectible sur qui on pouvait se reposer.

Notre association l'APAJH veut lui témoigner de sa gratitude en égard de sa générosité, au bénéfice de « l' HANDICAP».

Josée SEIGNERES

De la rumeur d'un virus lointain jusqu'au confinement ....puis dé-confinement
LES GESTES BARRIERES

A partir de la fin février la Covid 19 s'est manifesté à l'ESAT Le COLOMBIER sous forme d'inquiétudes de certains ouvriers. Les médias en parlaient....

Certains avaient entendu parler de gestes barrières et « refuser de serrer la main » à leurs collègues.

D'autres ne comprenaient pas cette attitude.

Pour apaiser ses tensions liées à des incompréhensions, une information sur les gestes barrières a été faite atelier par atelier :

- se laver les mains régulièrement ou utiliser des gels hydro-alcooliques
- tousser ou éternuer dans son coude
- saluer sans se serrer la main et éviter les embrassades
- utiliser des mouchoirs à usage unique

Mais un nouveau document de l'Agence Régionale de Santé arrive le 6 mars dans l'établissement précisant les conduites à tenir dans les Etablissements Médico Sociaux :

UN MEMO COVID.

Cela deviendra au fur et à mesure de leur parution de véritables feuilles de route datées et numérotées qui accompagnent la pandémie (le 1er juillet nous avons reçu le MEMO 34).

Le lundi 16 mars, 17H départ des T.H sans date de retour ….

Le mardi 17 mars fermeture de l'ESAT avec postes de travail en télétravail (secrétariat, comptabilité) et standard renvoyant sur un portable de service.

Mais le 18 mars l'ARS 40 invite tous les établissements à une audio conférence, permettant d'envisager les continuités de service même par téléphone, et indiquant les possibilités de « réserve sanitaire et sociale » par territoire et par association.

Les salariés du COLOMBIER ont, dans ce cadre, pu être mobilisés en lingerie et cuisine au Foyer de Vie de PEMARTIN.

L'accompagnement des TOUS les travailleurs du Colombier s'est organisé : attestations portées aux personnes seules, appels téléphoniques hebdomadaires ou plus (si besoin) relais : psychologue, psychiatre, assistante sociale.

A l'annonce du dé-confinement, sont apparus de nouveaux gestes barrières liés à la distanciation physique :

- Masques obligatoires dès que 1 mètre de distance n'est pas assuré
- « Jauge » de 4m²

Ces gestes ont transformé le quotidien et l'adaptation a été accompagnée…

Mais les deux services de restauration et le port du masque sont des contraintes »difficiles ».

Vie affective et sexuelle On handis'cute

Ciné-débat du 17 décembre organisé par les étudiants d'Etcharry

Vie affective et sexuelle: on handi'scute est le projet de six étudiants en école d'éducateur spécialisé à l'AFMR Etcharry.

Dans le cadre de notre formation d'éducateur spécialisé nous avons organisé un ciné/débat autour de la question de la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap en présence de personnes en situation de handicap, de familles et professionnels du secteur médico-social. Ce ciné/débat a eu pour vocation de susciter des réflexions, des échanges, du dialogue sur l'accompagnement à l'accession à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

Pour ce projet nous avons souhaité réaliser nous même, avec l'aide d'une réalisatrice un film basé sur des témoignages.

« Nous aussi » est une succession de témoignages de personne en situation de handicap sur leur vie affective et sexuelle. Ce documentaire est pour nous un moyen de sensibilisation et a pour but d'améliorer l'accompagnement des professionnels envers les personnes en situation de handicap dans l'accès à une vie affective et sexuelle.

C'est donc dans le cadre que de ce projet que début octobre nous avons rencontré l'équipe de direction ainsi que l'équipe éducative de Pémartin pour leur présenter notre projet.

L'ensemble des équipes intéressées, nous avons pu créer un partenariat avec eux. Ce partenariat nous a porté tout au long du projet.

Nous avons dans un premier temps participé à l'atelier vie affective et sexuelle mené par la psychologue de Pémartin. Pendant cet atelier nous avons présenté notre projet aux résidents. C'est lors de cette même séance que nous avons demandé aux résidents s'ils étaient intéressés de participer à notre film " Nous aussi " en temps que personne interviewé.

Ce projet a été très bien accueilli par les résidents , car nous avons eu ce jour là un souhait de participation de la part de 5 résidents.

L'aventure avec les résidents de Pémartin commence alors! Pendant deux mois nous avons pu partager avec ces personnes et d'autres résidents des moments de vie, des activités , des repas, des moments de joie et d'émotions.

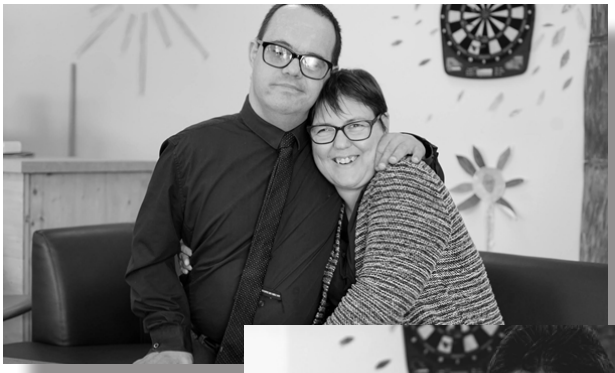
Les personnes interviewées se sont livrées sur un sujet intime et nous ont fait confiance. Par leur témoignage elles ont fait de ce film, récit après récit, un hymne à l'amour, l'amitié, l'intimité, leur sexualité, leur désir … Évoquant à la fois des moments de joie mais aussi certaines difficultés. Nous tenions à les remercier.

La diffusion de ce film lors du ciné/débat du 17 décembre à la maison des association de Bayonne était pour nous la concrétisation de ce projet. Cette diffusion a réuni près de 300 personnes. La soirée a débuté par la projection du film et s'est suivie d'un débat avec la salle en présence de différents professionnels (psychologue, conseiller en santé sexuelle , juge des tutelles et une personne en situation de handicap).

La diffusion du film en présence des résidents, des professionnels et de la direction de Pémartin fut pour nous un moment important de partage. Pour nous et pour eux ce fut la concrétisation de ce projet qui nous a liés pendant deux mois.

Nous tenons donc à remercier l'ensemble des personnes qui ont participé à ce projet : les personnes interviewées, les équipes et les membres de la direction.

Les étudiants Etcharry.



LA FERME - TRAVAUX

Malgré le COVID 19 et son confinement, les travaux de la salle de repos de la Ferme PEMARTIN avancent et suivent leur cours.

Voici quelques photos qui laissent d'ores et déjà rêver !

Il nous tarde à tous d'enfin pouvoir l'investir!!

ASSEMBLEE GENERALE 2020

Cette année les évènements nous ont empêché de nous réunir au mois de juin...
Ce n'est pas grave, l'APAJH CB-SL s'adapte et organise son Assemblée Générale annuelle à l'automne!

N'oubliez pas que cette année auront lieu les élections du tiers sortant du Conseil d'administration, c'est l'occasion de rejoindre nos administrateurs et de venir renforcer notre équipe de bénévoles!

Nous avons besoin de tout le monde !

4 octobre 2020 à 9h30
au Mur à gauche
- Domaine de Pémartin - 64210 BIDART -

INTERVIEW

Comment s'est passé ton confinement ?

« On a tous déménagé sur le foyer. Pour ma part, j'étais plutôt content d'être avec ceux du foyer et ceux de Maganaud. Le confinement a été très long ! Je me suis un peu ennuyé ! Mais j'ai pu participer à certaines activités proposées, comme la gymnastique et le parcours de jeux sportifs. Vers le début du confinement, on a fait des travaux de jardin au foyer (tonte...).»

Comment tu l'as vécu ? Qu'est-ce que tu as ressenti ?

«Moment difficile car une résidente, Marie-Josée DIRIS est décédée pendant le confinement.»

Est-ce que tu as eu peur ?

«Je n'ai pas eu peur ! Ni même en ce moment ! Je continue à faire les gestes barrières».

Un dernier mot ?

«Des moments de vie plutôt plaisant avec les autres résidents du foyer et avec les éducateurs. Gentillesse et prévenance, ce fut le cas.»

Alain (ESAT GURE NAHIA)

INTERVIEW

Comment s'est passé ton confinement ?

« J'ai travaillé 1mois en cuisine en volontaire. Au début je ne voulais pas trop et au final on avait des horaires cool.

J'ai été en quarantaine, c'était très dur d'être seul. Je pouvais sortir que 20min pour fumer mais, enfermé sans bouger, c'est la galère. Je n'ai pas pu voir ma mère, je me suis ennuyé les journées était longues. Heureusement que j'avais mon téléphone pour appeler ma mère et mes potes. Ce sont les éducateurs qui allaient faire mes courses et m'acheter mes cigarettes.

Heureusement que l'après-midi il y avait des activités, c'était trop drôle la bataille d'eau. Cindy était trempe à la fin on a trop rit. On ne s'est pas ennuyé avec les copains du coup. »

Comment tu l'as vécu ? Qu'est-ce que tu as ressenti ?

« C'était très dur d'être enfermé comme dans une prison ou en garde à vue.

J'étais un peu en colère d'avoir été en quarantaine car je toussais.

Apres quand j'étais libre, ça va juste pénible de ne pas pouvoir partir avec ma voiture ou je voulais. »

Est-ce que tu as eu peur ?

« Non, Je n'ai pas eu peur. A chaque fois que je voyais un masque ça me rappelait le virus, mais les éducateurs étaient là. »

Un dernier mot ?

« Finalement dès le déconfinement je suis devenue joyeux, je suis ressorti avec ma voiture, j'étais très content. On est vraiment pote avec certains d'avoir vécu cette expérience ensemble, cela nous a rapproché. »

William (GURE NAHIA)

INTERVIEW

Comment s'est passé ton confinement ?

« DUR !!! J'ai été en quarantaine car je toussais et j'étais enrhumée. C'était dur pour moi de rester enfermée dans la chambre sans sortir et sans voir mon copain. Heureusement j'avais mon téléphone portable pour l'appeler.

Quand j'ai été libérée (on dirait que j'étais en prison.... RIRE) J'ai profité des activités, j'ai fait de la gym avec Cindy, de la poterie, des parcours sportifs ; on a fini en bataille d'eau, c'était très drôle.... J'ai fait des mimes et dansé c'était très amusant on a bien rigolé !! »

Comment tu l'as vécu ? Qu'est-ce que tu as ressenti ?

« Au début c'était dur mais d'un autre côté je me suis amusée avec mes copains C'était un peu des vacances ! »

Est-ce que tu as eu peur ?

« Un peu, mais pas trop car j'étais entourée de mes amis et des éducateurs »

Un dernier mot ?

« Maintenant ça va on peut sortir j'ai même été en Espagne !!!! Vivement les vacances !!!! »

Pascale (GURE NAHIA)