

## COTE BASQUE - SUD DES LANDES

### MOT DU PRÉSIDENT

Chers adhérents, chers amis,

L'inauguration du Foyer de Vie Pemartin et de la MAPHA Marguerite a eu lieu le 5 mai dernier en présence de près d'une centaine d'invités. Ce fut une belle réussite grâce à tous ceux et celles qui ont oeuvré pour que cette matinée soit parfaite.

Quant à la réalisation de ces deux structures, je préfère laisser à leurs résidents le soin de vous en parler.

#### DISCOURS - JEAN LOUIS ARGUINDEGUY

##### Résident MAPHA Marguerite

- Bonjour,
- Nous sommes arrivés à la MAPHA le 22 janvier 2018.
- Nous sommes tous retraités de Gure Nahia.
- Nous sommes contents d'être à la MAPHA, on est une bonne équipe.
- On s'occupe d'entretenir les locaux, on fait un jardin.
- On sort tous les jours, on continue les activités poteries et psychomotricité. On fait nos courses.
- On invite nos anciens collègues et on reste en contact .
- On est content, Vive la retraite et vive les projets !



Jean Louis Arguindeguy



Jean Dauriac

**DISCOURS - JEAN DAURIAC**  
**Résidents Foyer de Vie PEMARTIN**

**L'externat :**

Avant pour les activités, nous allions aux Pins. Il y avait peu de salles aux Tilleuls. Les Pins étaient loin, pas pratiques, il y avait des cailloux et des trous. Pour y aller et revenir, c'était difficile et dangereux surtout pour certaines personnes qui ont des difficultés à marcher. Certains avaient besoin d'aide et d'être accompagnés. Maintenant, c'est mieux. Nous sommes plus autonomes et nous pouvons nous déplacer seuls.

Les salles étaient mal isolées. Il faisait parfois froid. Elles étaient moins jolies. Maintenant, les salles sont grandes, jolies et propres.

Pour le sport, nous allions au mur à gauche. Il faisait froid et nous nous mouillions quand il pleuvait pour y aller. Maintenant, la salle de sport est plus près, à côté de la cuisine. Nous y allons plus facilement par le passage couvert. Même si elle est plus petite que le mur à gauche, elle est plus fonctionnelle avec du bon matériel. Nous y allons plus de bon cœur.

La salle de Psychomotricité était aux Pins puis pendant les travaux aux Marguerites. La salle était très petite, nous étions tous serrés dedans. Maintenant, Marie des Neiges a une grande salle à côté de la cuisine. Elle est très grande et belle. Nous y sommes très bien.

La salle de relaxation est mieux aux Tilleuls. Elle est mieux équipée et elle ne sert qu'à cette activité. Du coup, nous pouvons laisser les matelas et les sièges. Parfois l'après-midi, nous pouvons aller nous y reposer.

L'accueil a été refait. Nous avons aussi une belle salle qui s'appelle Kaia. Nous pouvons y aller pour faire des activités ou voir des films. Elle est bien équipée avec un écran comme au cinéma.

Le midi, nous mangions soit aux Pins en activité cuisine, soit au grand réfectoire. Il fallait descendre le chariot pour l'activité cuisine et le remonter après. L'accès n'était pas facile. Il arrivait que certains ramequins se renversent en cours de route. Pour aller au réfectoire et revenir, il fallait toujours prendre ce chemin cabossé. C'est plus facile maintenant d'aller au réfectoire depuis les Tilleuls. Le réfectoire n'a pas été refait. Il est grand et bruyant.

Les bureaux du directeur et le secrétariat étaient petits. Quand nous étions aux Pins, nous ne pouvions pas aller au bureau seul. Maintenant, les bureaux sont grands et nous pouvons y accéder seul sans être accompagnés.

D'un point de vue général, nous sommes tous d'accord pour dire que même si certains sont nostalgiques

des bons moments passés, avant, c'était vieux et moche ; maintenant, c'est très joli et plus facile à vivre pour tout le monde. Nous sommes plus autonomes dans nos déplacements et nous sommes beaucoup mieux.

**L'internat :**

Avant nous habitons soit aux Tilleuls soit aux Capucines ou aux Lilas. Rares sont les résidents qui ont eu une chambre. Plusieurs de nos camarades se rappellent des « box » où la cloison n'allait pas jusqu'au plafond. Nous entendions tout, même le voisin ronfler! Nous n'avions pas de place, c'était tout petit. Parfois, nous nous chamaillions parce que notre voisin faisait du bruit ou qu'il écoutait la musique et que ça nous dérangeait. Maintenant, les chambres sont grandes et belles. Nous avons tout le confort et nous pouvons les personnaliser. Nous pouvons avoir la télévision ou un poste de musique et l'écouter sans déranger nos voisins. Nous aimons passer du temps dans la chambre, nous nous y sentons comme à la maison.

Les salles de bains étaient communes. Même si il était prévu une organisation pour aller se doucher, ça manquait d'intimité. Maintenant, nous avons chacun notre salle de bain. Nous pouvons même fermer la porte.

Les pièces communes sont bien aujourd'hui. Nous avons des salles à manger et des salons sur chaque unité.

Nous sommes tous dans le même bâtiment mais chacun chez nous. Nous nous voyons moins qu'avant. Avant, les chambres étaient petites donc nous restions tous ensemble dehors dans la cour des Tilleuls ou sur les terrasses aux Capucines et aux Lilas. Maintenant, vous allez sur les terrasses pour prendre l'air ou pour manger.

Avec l'ascenseur, ceux qui ont du mal à prendre les escaliers peuvent circuler librement. Il faut quand même prévenir les moniteurs.

Nous avons une belle salle, Kaia. C'est un peu notre « foyer ». Nous organisons des rencontres avec les autres services. Nous y faisons la fête, nous dansons et organisons des goûters. Sinon, nous regardons des films ou des documentaires sur un grand écran comme au cinéma.

Nous sommes vraiment très bien dans les nouveaux bâtiments !

# LE COLOMBIER AU CASINO

**L**es 38èmes assises nationales du CNAEMO (Carrefour National de l'Action Educative en Milieu Ouvert) se sont déroulées au casino de Biarritz les 14-15-16 mars 2018, sur le thème du Parcours de l'Enfant.

Durant ces 3 journées, 1000 professionnels de la Protection de l'Enfance se sont rassemblés pour réfléchir, échanger et participer à des débats et des conférences.

A cette occasion, l'ESAT « Le Colombier » a été sollicité par le Groupe Organisateur des Assises afin d'intervenir, à l'accueil des participants et pendant les pauses. Il s'agissait pour les ouvriers de Biaudos, encadrés par le personnel, de vendre du café, du thé, des bouteilles d'eau, des jus de fruits, des mignardises. Le dernier jour, pour clôturer le colloque, l'ESAT a également proposé à la vente ses spécialités, sachets de canelés et gâteaux basques, afin que les professionnels emportent dans leurs valises des douceurs régionales. En effet, les participants venaient de toutes les régions de France métropolitaine et d'outre-mer.

Les tickets pour les consommations étaient vendus en amont et échangés « aux 3 bars » dressés dans le hall du casino.



9 ouvriers et 3 membres du personnel de Biaudos, différents chaque jour, se sont déplacés pour assurer au mieux cette intervention.

Pour approvisionner les 3 stands tenus par L'ESAT, l'Atelier Cuisine-Pâtisserie a fourni un important travail de préparation avec la confection des mignardises, canelés et gâteaux basques pour les 3 journées, pour 1000 personnes par jour ! Des percolateurs ont été loués pour la distribution du café et du thé et la veille une équipe s'est déplacée pour la mise en place.

Une organisation de toute l'équipe institutionnelle a été indispensable et chacun s'est investi entièrement.

Quant aux ouvriers, ils ont montré encore une fois leur enthousiasme, en étant disponibles, souriants, accueillants, efficaces, compétents, professionnels en somme.

**MESDAMES, MESSIEURS, MERCI ET CHAPEAUX BAS !**



## LES SORTIES RAQUETTES AU VAL D'AZUN

**A** l'entrée d'Argelès-Gazost une discrète indication porte la mention « Espace Nordique du Val d'Azun ».

Discrète, comme cette vallée qui culmine pourtant à 3144 mètres, au « Balaïtous ».

Après le village d'Aucun, notre Traffic attaque les sept kilomètres de montée qui mènent au col de Couraduc à 1367 mètres d'altitude.

Les pistes de ski de fond et de raquettes de la petite station s'étalent sur les hauteurs de la forêt de l'Arragnat, vers le col du Bazès ou le refuge du Hangourou.



Pour nous, c'est l'heure de la collation et des retrouvailles avec Stéphane (Semper), accompagnateur en montagne qui encadre régulièrement nos sorties raquettes. D'ailleurs, il est temps de s'équiper, de chausser les raquettes et d'aller « goûter » à cette neige. Pour la psychomotricienne, c'est le moment de voir l'équilibre de chacun, d'apprécier la coordination, de constater le dynamisme de tous. Pour l'éducateur qui se joint au groupe, c'est l'occasion de voir les résidents sous un autre jour, de partager des instants privilégiés.

Notre guide se charge quant à lui, de nous montrer la nature, les traces que les animaux laissent dans la neige, les sommets alentours.

Il aide à la progression de chacun et à la sécurité de tous.

De retour au col de Couraduc, nous admirons l'immense panorama du Pic du Midi de Bigorre, du Cabaliros, du Gavizos Cristall en fond de vallée au tout proche Soum de Granquet et tant d'autres !

13 heures : c'est l'appel du pique-nique tiré du sac.

Pris en pleine nature ou dans la salle hors sac.

Encore un moment de partage qui permet de récupérer des efforts faits par chacun.

L'heure approche où il faut s'éloigner des sommets quitter ce Val d'Azun que beaucoup surnomment « L'Eden des Pyrénées » et retrouver le Foyer Pémartin.

Chacun aura fait une cure d'air pur, de détente et le plein de souvenirs.

Merci à Stéphane, notre accompagnateur, à mes collègues David LACAM et Hubert RODRIGUEZ pour leur aide précieuse et à tous nos résidents qui, encore une fois ont été épatants au cours de ces deux journées du 15 février et du 08 mars 2018.



Vivement l'hiver prochain !!!!



David, Pamela, Frédéric, Cédric, Yannick, Sandrine, Pascale, Delphine, Esteban, Michel, Lionel et Joséphine.

Marie des Neiges LARTIGAU PRINCE  
Psychomotricienne.

# Trimestre artistique pour la MAPHA de Gure Nahia

Concert au Zénith de Pau « Age tendre et tête de bois » avec comme artistes Sheila, Dave, Nicoletta, Stone, Dick Rivers, Isabelle Aubrey etc...

Super moments, avec des artistes qui ont bercé leur enfance.



# ASSEMBLEE GENERALE 2018

Notre Assemblée Générale annuelle aura lieu le dimanche 24 juin 2018 à 10h00 précises au mur à gauche du Domaine PEMARTIN, à Bidart.

**Elle sera suivie d'un apéritif convivial auquel vous êtes tous invités !**

7 places au Conseil d'Administration sont à pourvoir cette année.

Il est encore temps d'adhérer pour participer à la vie de l'association et entre autre à l'élection des nouveaux administrateurs.

**Rappel :** le montant annuel de l'adhésion est de 40€



## DONS ET COTISATIONS REGLEZ EN LIGNE

Désormais vous pouvez adhérer ou faire un don à l'APAJH CB-SL en quelques clics, directement sur notre site internet : <http://www.apajh64-40.com>

Grâce à votre contribution financière vous aiderez l'APAJH Côte Basque-Sud Landes à financer ses projets destinés au bien-être de ses résidents ou de ses travailleurs.

Pour information 66% du montant de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu.



